



INFORMATIONS PRATIQUES BIRMANIE

Adresses utiles : Ambassade du Myanmar : 60 rue de Courcelles 75008 Paris - Tél. : 01 56 88 15 90.

Artisanat : Les tentations ne manquent pas ! Difficile de résister aux soieries ou batiks, aux longyis (jupes traditionnelles) assortis de vestes à col mandarin (en particulier sur le marché de Nyaung O à Pagan). Vanneries, objets en laque, bijoux en argent, jade, pierres précieuses, statuettes de bouddha, épices, thé vert. Sur les marchés, le marchandage est de règle ! L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : De type tropical. Saison sèche d'octobre à mars, très chaude d'avril à juin, chaude et humide de juin à octobre (plus frais dans les régions montagneuses de Kalaw au Lac Inlé de novembre à février).

Cuisine : La cuisine birmane mêle les influences indiennes avec le curry très épicé et les mets d'inspiration chinoise avec les soupes, les nouilles sautées, le riz, le poulet aux noix de cajou, le poisson, les légumes (chou, champignons, épinards, liserons d'eau). Les repas se terminent le plus souvent par des fruits tropicaux (ananas, mangues, papayes) ou des gâteaux de riz à la noix de coco. Des « maisons de thé » ont pignon à tous les coins de rue : elles servent thé noir au lait version indienne ou thé vert version birmane.

Décalage horaire : + 5 h 30 mn en hiver. Midi à Paris, 17 h 30 à Rangoon. + 4 h 30 mn en été. Midi à Paris, 16 h 30 à Rangoon.

Distances kilométriques : Rangoon à Mandalay : 690 km / Rangoon à Kyaiktiyo : 160 km / Mandalay à Pagan : 300 km / Mandalay à Monywa : 140 km / Monywa à Pagan : 160 km / Pagan à Kalaw : 300 km / Kalaw au Lac Inle : 90 km / Lac Inle à Rangoon : 720 km. Attention, les routes sont souvent en mauvais état.

Durée de vol : De 14 h à 15 h en fonction des compagnies.

Formalités : Passeport français valable 6 mois minimum après la date de retour et visa obligatoire. A la douane, on est tenu de déclarer ses objets de valeur : bijoux, appareils photo, caméras. Le formulaire de déclaration vous sera réclamé au moment du départ.

Guides : Guides Mondeos / Guide Lonely Planet / Guide du Routard / Guide Le Petit Futé / Guide Gallimard / Guide Bleu Evasion Hachette.

Langue : Le birman est la langue officielle. L'anglais est encore parlé. Les guides francophones sont rares.

Monnaie : L'unité monétaire est le Kyat (8,46 Myanmar Kyats = 1 euro au 12/12/06) et pour les voyageurs étrangers, le FEC (Foreign Exchange Certificate) : 1 FEC = 1 euro environ. Préférez les dollars us en espèces, en petites coupures et en bon état. Les distributeurs automatiques étant inexistantes et les hôtels n'acceptant pas les cartes de crédit, mieux vaut voir large pour les liquidités.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides (2 à 3 \$ par jour et par personne) et les chauffeurs (1 à 2 \$ par jour et par personne).

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, hépatite A et B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Traitement anti-paludéen conseillé et selon avis de votre médecin.

Téléphone : De la Birmanie vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. Attention, les communications coûtent cher. De France vers la Birmanie : composer 00 + 951 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant. Attention, ne pas emporter votre téléphone portable car ceux-ci ne sont pas autorisés en Birmanie.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables de préférence en coton, quelques lainages et des chaussures faciles à enlever. On se déchausse obligatoirement pour pénétrer dans les temples. Dimensions maximales des bagages à main en cabine : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Visites : Il faut retirer ses chaussures lorsque l'on pénètre dans les bâtiments religieux tels que les mosquées, les temples et les pagodes. Certaines mosquées fournissent des robes et des châles aux visiteuses. En principe, on peut faire des photos à l'intérieur des édifices religieux, mais il faut toujours demander d'abord l'autorisation.

Voltage : Voltage de 220 volts. Prévoir un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

