



## INFORMATIONS PRATIQUES CANADA

**Adresses utiles :** Ambassade du Canada : 35 avenue Montaigne 75008 Paris - Tél. : 01 44 43 29 02 - Site web : [www.bonjourquebec.com](http://www.bonjourquebec.com)

Commission Canadienne du Tourisme : 68 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris - Tél. (serveur vocal) : 01 53 43 62 50

**Artisanat :** Peaux tannées, bijoux, artisanat amérindien, raquettes à neige, sculptures en bois, poteries, sirop d'érable et ses produits dérivés (bonbons, biscuits, ...), vêtements et chaussures cousus à la main (mocassins, gilets, gants, manteaux et chapeaux), tambours en cuir cru, paniers confectionnés à partir d'écorce de bouleau et de peaux. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

**Bibliographie :** « Bonheur d'Occasion » de Gabrielle Roy – « Anne ... La Maison aux pignons verts » de Lucy Maud Montgomery.

**Climat :** De type continental avec des étés assez chauds. Au printemps et à l'automne, les températures sont généralement agréables. A un hiver enneigé et parfois rigoureux, succède un printemps vivifiant, puis un été chaud qui s'éteint dans le flamboiement de l'automne ! La meilleure période pour visiter le Canada se situe de mi-juin à mi-octobre.

**Cuisine :** Le plat national est le *bangbelly* fait d'un mélange de riz, de farine, de mélasse, de porc, de sel et d'épices. Si la cuisine traditionnelle Québécoise s'avérait très grasse et calorique, elle a pratiquement disparu des cartes de restaurants et est maintenant remplacée par une cuisine d'inspiration Française plus légère, équilibrée souvent inventive et plus copieuse qu'en France. Dans les grandes villes et notamment à Montréal et Toronto, la diversité culinaire est étonnante. Les Canadiens sont fiers de certaines de leurs spécialités comme la tourtière réalisée à base de plusieurs viandes. Pendant les fêtes et dans les cabanes à sucre, on trouve encore les bonnes fèves au lard ou des ragoûts de pattes de cochon. Plus souvent, on pourra déguster un succulent canard au sirop d'érable ou un merveilleux jambon à l'os au sirop d'érable. Plus récemment, on a vu apparaître une autre spécialité au Québec nommée la *poutine* : il s'agit de frites recouvertes de boules de cheddar et d'une sauce brune. Les soupes sont également très populaires au Canada : soupe au pois, crème de poulet ... Le saumon, les langoustines et le homard sont d'une fraîcheur inégalable.

La boisson nationale reste être la bière. Le café est également très consommé mais très dilué. Parmi les autres spécialités de boissons, on retrouve le whisky, les boissons à base de bleuet et de jus de canneberge, le caribou (mélange d'alcool fort et de vin).

**Décalage horaire :** - 6 h. Midi à Paris, 6 h à Ottawa. – 9 h à l'ouest. Midi à Paris, 3 h à Vancouver.

**Distances kilométriques :** Boston / Québec : 638 km – Québec / Tadoussac : 212 km – Tadoussac / Chicoutimi : 125 km – Chicoutimi / Saint-Félicien : 126 km – Saint-Félicien / Alma : 100 km – Alma / Trois-Rivières : 350 km – Trois-Rivières / Montréal : 140 km – Montréal / Ottawa : 200 km – Ottawa / Gananoque : 160 km – Gananoque / Toronto : 292 km – Toronto / Niagara Falls : 150 km

**Durée de vol :** 7h entre Paris et Montréal et 8h entre Paris et Toronto.

**Economie :** Moderne et technologiquement avancé, le Canada est autosuffisant quant à l'énergie et figure parmi les rares pays développés dont l'économie est fortement basée sur les ressources naturelles, extrêmement abondantes sur et dans son sol. L'exploitation des ressources naturelles et des matières premières (bois, énergie hydroélectrique, cuivre ...) est au cœur de l'économie. Le Québec est le premier fournisseur d'aluminium et d'amiante au monde. Il se situe au second rang pour le papier journal. Les technologies de l'information, l'aérospatiale, l'industrie pharmaceutique et les biotechnologies sont des secteurs en plein développement.

**Formalités :** Passeport français en cours de validité (valable 3 mois minimum après la date de retour).

Si votre voyage se poursuit vers les États-Unis, vous devrez être en possession d'un passeport français à lecture optique, émis strictement avant le 26 octobre 2005 et valable 6 mois après le retour. A partir du 26 octobre 2005, vous devrez posséder un passeport à lecture optique avec photo imprimée numériquement ou un passeport biométrique. Ces formalités sont obligatoires. A défaut, les passagers devront être munis d'un visa ou se verront refoulés.

**Géographie :** Le Canada est le pays le plus septentrional de l'Amérique du Nord. Il borde les États-Unis au sud (avec la frontière non défendue la plus longue du monde) et au nord-ouest (État de l'Alaska). Le pays s'étend de l'océan Atlantique à l'est jusqu'à l'océan Pacifique à l'ouest et au pôle Nord. Le Canada est le deuxième pays en superficie au monde, mais la population est peu dense sauf en des points précis. Il s'étend sur 7 700 km d'est en ouest et sur 4 600 km du nord au sud. Forêts, lacs et rivières occupent la majeure partie du territoire. Le **Québec** est la plus grande et la deuxième plus peuplée des provinces canadiennes. Sa superficie équivaut à trois fois la France. Le Québec est scindé en deux par le fleuve Saint-Laurent, long de 1 167 km, qui atteint 64 km dans sa plus grande largeur. Avec les eaux du Saint-Laurent, le million de lacs et les rivières couvrent près de 25% de la superficie du Québec, la forêt en absorbant plus de la moitié.

**Guides :** Mondéos / Guide Bleu / Le Petit Futé / Lonely Planet.

**Langue :** L'anglais et le français (essentiellement au Québec).

**Monnaie :** Le dollar canadien (1.51 \$CAD = 1 euro au 12/12/06). Les pièces de 1, 5, 10, 25 cents, 1 et 2 \$ ainsi que les billets de 5, 10, 20, 50, et 100 \$ constituent la monnaie canadienne. Les cartes de crédit internationales de type Visa, MasterCard et American Express sont acceptées partout. Les chèques voyage sont honorés dans tous les bureaux de change et banques, dans les grands hôtels, certains restaurants et les grands magasins des villes importantes. On trouve des guichets automatiques dans les banques ainsi qu'un peu partout dans les villes et les aéroports où l'on peut retirer facilement des dollars avec sa carte. Les établissements bancaires sont généralement ouverts de 10h00 à 16h00.

**Santé :** Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre.

**Taxes :** Les taxes ne sont pas incluses dans le prix affiché. Deux taxes sont applicables : la TPS au taux de 7% est ajoutée à tout produit ou service acheté n'importe où au Canada. Au Québec, on ajoute la TVQ de 7,5%. Ailleurs au Canada, il existe une taxe provinciale, variant de 5 à 8 %, ajoutée selon le service ou le produit acheté.

**Téléphone :** Pour téléphoner n'importe où dans le monde, composez l'indicatif international 011, suivi de celui du pays et de celui de la région (sans le 0), puis le numéro de téléphone. De France vers le Canada, composer 00 + 418 + le numéro de votre correspondant à 7 chiffres. Le moyen le plus économique est d'appeler d'une cabine téléphonique avec votre carte de crédit ou une carte de téléphone canadienne. Vous pouvez également appeler de votre chambre d'hôtel, mais les frais seront beaucoup plus élevés.

**Valise :** Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables ainsi qu'un vêtement plus chaud pour les soirées parfois fraîches et pour les intérieurs climatisés. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

**Voltage :** Courant alternatif 110 volts/60 Hz à fiches plates. Les prises de courant pouvant recevoir les fiches européennes, se munir d'un transformateur et d'un adaptateur de prise. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : [www.levoyageur.net/prises.php](http://www.levoyageur.net/prises.php)

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

## MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041  
Mail: [mouvance@mouvance.biz](mailto:mouvance@mouvance.biz) - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121  
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - [www.mouvance.biz](http://www.mouvance.biz)

