



INFORMATIONS PRATIQUES CUBA

Adresses utiles :

- Ambassade de Cuba / Service des visas : 16 rue Presles 75015 PARIS - Tél. : 0 899 70 20 22
- Office du Tourisme de Cuba : 280 boulevard Raspail 75014 PARIS - Tél. : 01 45 38 90 10

Achats : Cigares, instruments de musique, café, guayabera (chemise cubaine), bijoux, CD de musique et du rhum. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : De type tropical, doux ou chaud selon la saison, avec une humidité plus importante en été. Température moyenne de 25° C.

Cuisine : Riche, variée et très complexe. L'Ajiaco criollo dont il existe de nombreuses variantes est le plat national. C'est un pot au feu associant légumes, primeurs et plusieurs types de viandes. Le Congri (à base de riz et de haricots rouges) et le riz maure (à base de riz et de haricots noirs) sont les fleurons de la cuisine cubaine. Le Picadillo à la havanaise (viande de bœuf hachée savamment assaisonnée) est toute une institution !

Décalage horaire : - 6 h. Midi à Paris, 6 h à La Havane.

Durée de vol : Paris / Santiago de Cuba : 10 heures et 15 minutes de vol et La Havane / Paris : 9 heures de vol.

Formalités : Passeport français valide au moins six mois. Une carte de tourisme est désormais en vigueur pour les séjours inférieurs à un mois (à la place du visa). Cette carte de tourisme est délivrée par l'agence.

Géographie : 110 860 km² / Point culminant : Pic Royal du Turquino à 1972 mètres d'altitude / Fleuve le plus long : Cauto (370 kilomètres).

Guides : Mondeos - Footprint Handbook « Cuba », le meilleur sur la destination - Lonely Planet « Cuba ».

Kilométrages : La Havane à Pinar del Rio : 162 km / Pinar del Rio à la Vallée de Vinales : 27 km / La Havane à Cienfuegos : 254 km / Cienfuegos à Trinidad : 81 km / Trinidad à Santa Clara : 88 km / Santa Clara à Varadero : 182 km.

Langue : La langue officielle est l'espagnol cubain. Les Cubains s'expriment aussi en anglais et parfois en français.

Monnaie : Deux monnaies ont cours à Cuba : la monnaie locale, le peso réservé aux Cubains et l'euro que l'ont peut changer en Peso Cubain Convertible dans les bureaux de change accrédités. Le dollar us n'a plus cours à Cuba depuis le 8 novembre 2004. 1,23 CUC (Cuba Convertible Peso) = 1 euro au 12/12/06.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour le guide et le chauffeur.

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, hépatite A et B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter crudités, glaces et glaçons. Préférer les viandes et les poissons bien cuits pour éviter la classique « turista ». Aucun traitement préventif contre le paludisme n'est nécessaire pour un voyage à Cuba, le paludisme n'existe pas dans l'île.

Téléphone : Communications coûteuses, voire très coûteuses pour l'international, embargo américain oblige. De Cuba vers la France : composer 119 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers Cuba : composer 00 + 53 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant. Notre conseil : éviter de téléphoner depuis les hôtels et privilégier les cabines à cartes.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables en coton. Dimensions maximales des bagages à main en cabine : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Voltage : 110 volts sauf dans les nouveaux hôtels où il est à 220 volts. Prévoir un adaptateur de fiches plates. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site. Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

