



## INFORMATIONS PRATIQUES IRAN

### Adresses utiles :

- Ambassade de l'Iran : 4 avenue d'Iéna 75116 Paris - Tél. : 01 40 69 79 00 – Site Web : <http://www.amb-iran.fr/index.php?lang=fr> / Service culturel : 01 47 23 45 59
- Centre culturel iranien : 6 rue Jean Bart 75006 Paris - Tél. : 01 40 69 79 22
- La Maison de l'Iran : 71 avenue des Champs Elysées 75008 Paris - Tél. : 01 42 25 62 90

**Artisanat :** Tapis, kilims, toiles et nappes imprimées aux motifs de cachemire, broderies, ciselage de l'argent et du cuivre, objets en marqueterie (coffrets, cadres) et en papier mâché (boîtes, plumiers, miroirs), peintures et miniatures persanes (art qui s'est répandu jusqu'en Inde), etc ... sans oublier les sublimes nougats, le safran et le caviar de la Mer Caspienne. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

**Ashura :** C'est la commémoration du massacre de l'imam Hussain et des siens par les Omeyyades à Karbala en l'an 680. Ce deuil est célébré chaque année les 9 et 10 du mois de Moharram, premier mois du calendrier lunaire musulman.

**Ayatollah :** Titre honorifique donné aux théologiens chiïtes manifestant des qualités de piété et de savoir.

**Climat :** De type continental. Au nord, les hautes montagnes sont couvertes de neige pendant de longs mois alors que les ports du sud connaissent la chaleur tout au long de l'année. Sur le grand plateau central, les étés sont chauds et secs, voire torrides et les hivers sont secs et froids avec des températures en dessous de zéro degré mais les hivers ne durent que trois ou quatre mois. Les bords de la mer Caspienne connaissent une chaleur plus humide en été. Les saisons les plus propices au voyage sont le printemps et l'automne.

**Cuisine :** La cuisine traditionnelle iranienne est particulièrement raffinée et elle offre toute une variété de sauces parfumées aux herbes, au jus de grenade, aux noix, au citron vert séché, à la cannelle, au curcuma, à la sarriette, à l'angélique, à la menthe fraîche, à l'estragon, à la ciboulette, à l'aneth, au coriandre et au safran. Les pâtisseries à la fleur d'oranger, au miel, aux amandes et à l'eau de rose et les fruits selon la saison (cerises, prunes, fraises, melons et grenades) sont de véritables régals. Pour les repas principaux, il y a presque toujours du riz blanc safrané avec de l'agneau (brochettes grillés au feu de bois), du poulet et des légumes cuits à la vapeur, des ragoûts de viande accompagnés de légumes (les fameux Khoreshs), une variété d'omelettes (les koukous), des soupes. Le thé (chai) servi dans de petits verres est la boisson nationale. Pour le petit déjeuner, des buffets sont en général proposées avec du pain, des œufs, du fromage blanc, du yaourt, des fruits, du café et du thé.

**Culture :** La culture persane regroupe de multiples langues et peuples aux origines diverses. Pour ne mentionner que quelques groupes, le sud-ouest du pays est peuplé par les Arabes, le sud-est est habité par les Baloutchis, le nord-ouest est peuplé par les Azéris, des descendants des Mongols se trouvent encore au nord-est, les Kurdes sont concentrés dans les montagnes de Zagros tandis que les Perses d'origine continuent de dominer le plateau central.

**Décalage horaire :** + 1 h 30 mn en été. Midi à Paris, 13 h 30 à Téhéran. + 2 h 30 mn en hiver. Midi à Paris, 14 h 30 à Téhéran.

**Distances kilométriques :** L'axe nord-sud en bon état est relié par des autoroutes et des nationales. Téhéran/Ispahan : 420 km – Téhéran / Chiraz : 900 km. Certains trajets peuvent être fatigants et longs.

**Durée de vol** : De 6 h à 8 h en fonction des compagnies et de l'escalade.

**Economie** : Des plaines fertiles permettent de cultiver du riz, du blé, de l'orge, du coton, du thé et du tabac. Les moutons et les chèvres forment l'essentiel du cheptel. L'Iran dispose d'importantes réserves de pétrole.

**Formalités** : Passeport français en cours de validité (valable six mois après le retour) et visa obligatoire (sans visa israélien).

**Géographie** : 67,3 millions d'habitants. 1 648 000 km<sup>2</sup>, soit 3 fois la France mais la moitié de cette superficie consiste en montagnes et en déserts dont l'altitude moyenne est de 1 200 mètres. Le pays est bordé au nord par la chaîne de l'Elborz avec le Damavand qui culmine à 5 850 mètres et à l'ouest par les monts de Zagros dont plusieurs sommets dépassent les 4 200 mètres. 69 millions d'habitants. Deux grands déserts s'étendent au centre du pays, un de sel, l'autre de sable. L'Iran a des frontières terrestres avec l'Irak, la Turquie, l'Azerbaïdjan, l'Arménie, le Turkménistan, l'Afghanistan, le Pakistan et des frontières maritimes avec le Koweït, l'Arabie Saoudite, Bahreïn, Qatar, les Emirats Arabes Unis et Oman.

**Guides** : Olizane / Lonely Planet (en anglais).

**Hospitalité** : L'hospitalité fait partie de la vie de tout Iranien qui fera tout pour que son hôte se sente bien. Il est prudent de ne pas critiquer le régime en place dans les lieux publics.

**Langue** : Le farsi (persan) est la langue officielle. L'Iran est un pays multi-ethnique : les perses sont les plus nombreux. Vivent également en Iran des Kurdes, des Azeris, des Gilaki, des Mazanderani, des Lurs, des Baloutchs, des Turkmènes. De ce fait, 68 langues sont parlées en Iran. Le turkmène est la langue la plus courante après le persan. De nombreuses langues iraniennes utilisent l'alphabet arabe. Le persan était la langue des élites et des commerçants le long de la « Route de la soie » de Pékin à Venise. Il a peu changé depuis dix siècles, et la littérature classique est ainsi compréhensible par tous et constitue l'un des piliers de la culture iranienne. C'est en particulier le cas des grands poètes comme Omar Khayyam (vers 1047-vers 1131), Saadi (vers 1213-1291) ou Hafez (vers 1325-1389), et surtout de Ferdusi (vers 932-vers 1020).

**Mer Caspienne** : La mer Caspienne n'est pas une mer, mais le plus grand lac du monde.

**Monnaie** : L'unité monétaire est le rial (12 195 rials = 1 euro au 12/12/06). Les euros et les dollars us en espèces, en petites coupures et en bon état vous seront très utiles. Attention aux cartes bancaires (la carte VISA par exemple n'est pas acceptée).

**Pourboires** : Prévoir un pourboire pour les guides (3 \$ par jour et par personne) et les chauffeurs (2 \$ par jour et par personne).

**Santé** : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphthérie, tétanos, polio, hépatite B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Prévoir une protection anti-moustiques (crème de préférence).

**Téléphone** : De l'Iran vers la France : composer (à confirmer sur place) + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers l'Iran : composer 00 + 98 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

**Valise** : Valise ou sac solide fermant à clef. Pour les femmes, prévoir un foulard en toutes circonstances, des vêtements légers et confortables de préférence en coton qui doivent répondre à certaines règles : couvrir les jambes (par exemple un pantalon ample avec une longue chemise qui descend au-dessus des genoux, un imperméable léger serait parfait), pas de manches courtes, pas de décolletés. Pour les hommes, shorts, bermudas et cravates sont à proscrire. Chaussures confortables. Pour un visiteur étranger, il convient de ne pas heurter les mœurs du pays, il est donc fortement conseillé de respecter ces règles vestimentaires. Dans le cas d'une étape à Yazd, prévoir un lainage (nuits fraîches). Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

**Voltage** : Voltage de 220 volts uniquement. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : [www.levoyageur.net/prises.php](http://www.levoyageur.net/prises.php)

**Zoroastrianisme** : La religion de Zarathoustra qui adore le Dieu créateur Ahura Mazda, principe du bien, est considérée par de nombreux théologiens comme l'ancêtre des religions monothéistes.

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site. Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

#### **MOUVANCE VOYAGES**



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041  
Mail: [mouvance@mouvance.biz](mailto:mouvance@mouvance.biz) - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121  
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - [www.mouvance.biz](http://www.mouvance.biz)

