



## INFORMATIONS PRATIQUES LAOS

**Adresse utile :** Consulat du Laos : 74 avenue Raymond Poincaré 75016 Paris - Tél. : 01 45 53 02 98 –  
Site Web : [www.laoparis.com](http://www.laoparis.com)

**Artisanat :** Beaux objets fabriqués à la main : larges paniers tressés, chapeaux de paille, soieries et cotonnades tissées à la main, jupes traditionnelles, nappes. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

**Baci :** Au Laos, le *baci* est l'une des fêtes les plus populaires. Cette cérémonie collective est organisée autour d'événements particuliers comme le Nouvel An ou le mariage mais aussi pour un enfant qui vient de naître, pour un malade qui vient de guérir, pour la visite d'un dignitaire, pour un voyage à entreprendre, ... D'une certaine manière le *baci* exprime ou crée les conditions favorables pour des souhaits de santé, de bonheur, de prospérité. Le jour faste est choisi, ainsi que l'heure. L'officiant s'adresse ensuite aux divinités puis à l'âme et exprime enfin les souhaits. Il le fait face à la personne à honorer. Quelqu'un vient attacher à son poignet une cordelette de coton blanc et lui-même répète le rite sur le poignet de la personne pour laquelle on a fait le *soukhovan*. Cette cordelette doit être portée le plus longtemps possible. Le *baci* se termine généralement par un *ngan*, fête ou veillée.

**Climat :** La meilleure période pour visiter le Laos s'étend d'octobre à mai. Les mois de juillet et août sont à déconseiller car la mousson entrave la navigation sur le fleuve Mékong. Les températures moyennes oscillent autour de 15°C en décembre et en janvier, le reste de l'année entre 25 et 30°C.

**Cuisine :** La cuisine laotienne est proche de la cuisine thaïe en plus simple. Grâce à ses cours d'eau et notamment le Mékong, la base de l'alimentation est le poisson. Grillé, à l'étuvée ou mariné, il est servi avec des légumes frais et du riz gluant servi dans de petits paniers en bambou tressé. La plupart des plats sont parfumés à la citronnelle, au coriandre, au citron vert, au gingembre ou à la noix de coco auxquels on peut ajouter les traditionnelles sauces à base de poissons fermentés. Les fruits sont succulents : papayes, pastèques, petites bananes.

**Décalage horaire :** + 6 h en hiver. Midi à Paris, 18 h à Vientiane. + 5 h en été. Midi à Paris, 17 h à Vientiane.

**Formalités :** Passeport français en cours de validité (valable 6 mois minimum après la date de retour) et visa obligatoire. Le gouvernement laotien s'attache encore à suivre les déplacements des touristes étrangers, il faut donc faire preuve de patience en attendant le tampon réglementaire appliqué par les « douaniers » postés le long des voies fluviales, des routes ou des aéroports. Soyez rassurés toutefois car ces formalités administratives ne posent en général aucun problème.

**Guides :** Lonely Planet / Guide du Routard / Mondeos / Petit Futé.

**Langue :** Le lao est la langue officielle. L'anglais est souvent pratiqué notamment par les jeunes, le français se pratique aussi chez les personnes de plus de 50 ans notamment à Luang Prabang.

**Monnaie :** L'unité monétaire est le Kip (12 797 Kip = 1 euro au 12/12/06) mais les laotiens utilisent plus fréquemment le bath thaïlandais ou le dollar américain, la valeur du Kip étant toujours incertaine. Les cartes visa sont acceptées dans les hôtels et les boutiques haut de gamme à Vientiane. En dehors de la capitale, vous ne pourrez pas les utiliser. Les dollars us et les euros en espèces et en petites coupures vous seront très utiles.

**Pourboires** : Prévoir un pourboire pour les guides (2 à 3 \$ par jour et par personne) et les chauffeurs (1 à 2 \$ par jour et par personne).

**Religion** : Le Laos est un pays à majorité bouddhiste Theravada, ce qui implique une tenue décente pour visiter temples et pagodes. Évitez les shorts. Vous devez vous déchausser à l'entrée des sites religieux.

**Santé** : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, hépatites A et B + typhoïde. Traitement anti-paludéen recommandé. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons.

**Téléphone** : Du Laos vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers le Laos : composer 00 + 856 + indicatif de la ville (Vientiane : 21 / Luang Prabang : 71) + numéro de votre correspondant.

**Valise** : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables de préférence en coton et un lainage pour les soirées. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

**Visites** : Il faut retirer ses chaussures lorsque l'on pénètre dans les bâtiments religieux tels que les mosquées, les temples et les pagodes. Pour faire des photos à l'intérieur des édifices religieux, il faut toujours demander d'abord l'autorisation.

**Voltage** : Voltage de 220 volts. Prises rondes ou plates à deux fiches. Lampe de poche toujours utile. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : [www.levoyageur.net/prises.php](http://www.levoyageur.net/prises.php)

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

### MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041  
Mail: [mouvance@mouvance.biz](mailto:mouvance@mouvance.biz) - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121  
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - [www.mouvance.biz](http://www.mouvance.biz)

