



MOUVANCE

## INFORMATIONS PRATIQUES LIBAN

### Adresses utiles :

- Ambassade du Liban : 3 villa Copernic 75116 Paris - Tél. : 01 40 67 75 75
- Consulat du Liban : 123 avenue Malakoff 75116 Paris - Tél. : 01 40 67 26 36 ou 2, avenue du Parc Borely 13008 Marseille – Tél. : 04 91 71 50 60
- Office du Tourisme Libanais : 124 rue du Faubourg Saint Honoré 75008 Paris - Tél. : 01 43 59 12 13
- Institut du Monde Arabe : 1 rue des Fossés-Saint-Bernard - Place Mohammed V - 75236 Paris Cedex 05 Tél. : 01 40 51 38 38 - Site Internet : [www.imarabe.org](http://www.imarabe.org)
- Ministère du Tourisme au Liban : Site Web (en anglais uniquement) : [www.lebanon-tourism.gov.lb](http://www.lebanon-tourism.gov.lb)
- Site Internet francophone pour en savoir plus : [www.le-liban.com](http://www.le-liban.com)

**Artisanat** : Bijoux en argent, tapis, céramiques, encens. Le Liban a adopté un savoir-faire particulier dans de nombreux domaines tels que le travail du bois (marqueterie, gravure, *Nabati*, ...), la broderie, les tissages (tapisseries murales, vêtements), en bijouterie et orfèvrerie (technique du filigrane *foudda mshabké*) et aussi en poterie ou dans la verrerie (verre soufflé). L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

**Achats** : Un grand nombre de magasins, surtout à Beyrouth, proposent les marques les plus réputées, en particulier pour ce qui est des produits de luxe. N'hésitez pas à comparer les prix et faites attention aux contrefaçons.

**Bibliographie** : « Le Liban » de J.P. Alem et P. Bourat (collection « Que sais-je ? »), « Les Mystérieux Druzes du Mont-Liban » de P.J. Callebaut (Ed. La Renaissance du Livre), « Les Croisades vues par les Arabes » d'Amin Maalouf (Ed. Livre de Poche).

**Climat** : L'hiver est doux et pluvieux sur la côte de décembre à mars, froid en montagne avec des chutes de neige. Le printemps est tempéré jusqu'en juin et l'été est chaud et sec. L'automne de septembre à novembre est agréable. La température moyenne est de 20°C. Humidité plus importante sur les plaines. La période idéale se situe d'avril à juin et de septembre à novembre.

**Cuisine** : Un repas typique commence par quelques *mezzés*, ces entrées servies en nombre (tourtes aux épinards, caviar d'aubergine, purée de tomates et de piment, *houmous*, ...). Un plat de poisson ou de viande suivra. Il sera le plus souvent fourré de riz et de noisettes, accompagné par un *tabouleh* (fait de persil, tomates et oignons, le tout finement haché). Le plat national est le *kibbe* qui est un mélange d'agneau, de *boulghour* et de pignons de pin hachés. Les repas s'achèvent toujours par quelques douceurs : des pâtisseries typiquement orientales comme le *baklava*, ou des desserts à base de semoule ou de noix.

La boisson nationale est l'*arak*, un alcool de raisin anisé, l'équivalent de notre pastis national. Le vin local est de très bonne réputation. Parmi les boissons non alcoolisées, vous trouverez du *jellab*, faite de raisins et de pignons. Le café arabe est très populaire.

**Décalage horaire** : + 1 h toute l'année. Midi à Paris, 13 h à Beyrouth.

**Distances kilométriques** : Beyrouth / Baalbeck : 85 km – Baalbeck / Zahlé : 33 km – Zahlé / Anjar : 6 km - Beyrouth / Zahlé : 52 km – Beyrouth / Aanjar : 58 km – Beyrouth / Beit Ed Dine : 17 km – Beit Ed Dine / Deir el Qamar : 5 km – Beyrouth / Tyr : 85 km – Tyr / Sidon : 42 km – Beyrouth / Sidon : 43 km – Sidon / Eschmoun : 2 km – Sidon / Byblos : 81 Km – Beyrouth / Byblos : 30 km – Beyrouth / Les Cèdres : 126 km.

**Durée de vol :** Environ 4 heures selon les compagnies. Les liaisons aériennes sont quotidiennes.

**Emblème :** Le Cèdre que l'on retrouve sur le drapeau national.

**Formalités :** Passeport français en cours de validité (valable 6 mois minimum après la date de retour) et visa obligatoire. Le passeport ne doit pas comporter de visa israélien.

**Géographie :** Le Liban, pays du Levant, est une étroite bande de terre bordée par la mer Méditerranée sur 240 km de côtes. Long de 250 km et large de 25 à 60 km, il s'étend entre la Syrie et Israël. La zone côtière comprend la côte elle-même et une plaine où se trouvent les principales villes du pays. A l'Est, du nord au sud, s'étend la chaîne du Mont-Liban qui atteint jusqu'à 3 000 mètres de hauteur. Au Sud, la plaine de la Beqaa occupe tout l'espace. Cette plaine très fertile est en réalité un plateau de 1 000 mètres d'altitude. En ce qui concerne la flore, le pays comptait jadis de nombreuses forêts de pins et de cèdres. Le Liban fait désormais face au phénomène de déforestation, même s'il reste le pays le plus boisé de tout le Proche-Orient. Superficie de 10 452 km<sup>2</sup> pour 3 627 774 d'habitants dont 1,5 millions vivent à Beyrouth.

**Guides :** Mondeos / Marcus / Petit Futé / Bleu Evasion / « Liban » des éditions Arthaud ou éditions du Pelican.

**Langue :** l'Arabe est la langue officielle du pays. Le Français est la première langue culturelle et l'usage de l'Anglais est largement répandu dans la population. Moins parlés, l'Arménien et le Kurde.

**Monnaie :** L'unité monétaire est la Livre libanaise, divisée en piastres (1 998 LBP = 1 euro au 12/12/06). Les cartes bancaires (Visa, Master Card, American Express, Diners Club, JCB) sont acceptées dans les hôtels et les grands magasins. Les chèques de voyage sont acceptés uniquement dans les grandes villes. Si l'euro a une bonne cote, le dollar US reste la monnaie souveraine et il est possible de tout payer en billets verts. Avant votre départ, munissez-vous de dollars en petites coupures.

**Pourboires :** Prévoir un pourboire pour les guides locaux (2 € par jour et par personne) et les chauffeurs (1 € par jour et par personne).

**Santé :** Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, typhoïde, hépatite A & B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal, un antibiotique à large spectre et une lotion ou crème anti-moustiques à application cutanée. L'eau courante n'est pas potable. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Pelez les fruits avant de les déguster. N'oubliez pas chapeau et crème solaire.

**Savoir-vivre :** Les Libanais sont très accueillants et chaleureux. Néanmoins, il serait préférable de ne pas photographier la population si elle n'y est pas consentante. Mieux vaut lui demander son avis.

**Téléphone :** Du Liban vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers le Liban : composer 00 + 961 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

**Valise :** Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers de préférence en coton, des chaussures confortables et quelques lainages en fonction de la période de votre voyage. Méfiez-vous des systèmes de climatisation (foulard de soie pour prévenir les maux de gorge). Dimensions maximales des bagages à main en cabine : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

**Voltage :** 220 volts. La plupart des prises de courant sont conformes aux normes françaises. Mais l'idéal est de se munir d'un adaptateur universel multiprises. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : [www.levoyageur.net/prises.php](http://www.levoyageur.net/prises.php)

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de MOUVANCE.

## MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041  
Mail: [mouvance@mouvance.biz](mailto:mouvance@mouvance.biz) - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121  
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - [www.mouvance.biz](http://www.mouvance.biz)

