



INFORMATIONS PRATIQUES MALAISE

Adresses utiles :

- Ambassade de Malaisie : 2 bis rue de Bénouville 75116 PARIS - Tél. : 01 45 53 11 85
- Office de Tourisme de Malaisie : 29 rue des Pyramides 75001 Paris - Tél. : 01 42 97 41 71 - Site Web : www.ontmalaisie.com

Artisanat : Tissus batiks, songket (tissus brocart tissés de fils d'or ou d'argent), cerfs-volants, objets en étain, kris (poignard malais), marionnettes de cuir, sculptures sur bois, vannerie, papillons épinglés, bijoux en argent, théières en argent repoussé, plateaux, bols, ...

L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ... N'achetez jamais d'antiquités sans certificat d'achat autorisant leur exportation ou leur importation en France.

Bibliographie : « Amok » de Stefan Zweig – « Barbare en Asie » de Henri Michaux (Ed. Gallimard) – « Lord Jim », « Victory » et « The Rescue » de Joseph Conrad – « Babouin et autres nouvelles de Malaisie » (Ed. Olizane) - « Malaisie, cœur de l'Asie du Sud-Est » de Gavin Young (Ed. Gallimard).

Climat : Le pays jouit d'un climat ensoleillé et tropical. Les températures varient de 22 à 32°C toute l'année. La saison des pluies (d'octobre à avril) n'est pas très marquée. La période idéale pour visiter la Malaisie se situe de mai à septembre, mais le climat équatorial permet de s'y rendre toute l'année.

Cuisine : Les plats nationaux sont les *satay* (brochettes de viande marinée dans une sauce aux cacahuètes, à l'ail et au piment, et grillées au charbon de bois), le *kapitan* (poulet au lait de coco) et l'*otak otak* (poisson épicé cuit à la vapeur dans une feuille de bananier). Les cuisines indienne, chinoise, indonésienne et thaïlandaise complètent les spécialités malaises. Le riz (*nasi*) forme la base de nombreux mets. Les épices relèvent bon nombre de plats et la noix de coco locale est un ingrédient essentiel. Les plats de riz comprennent le *nasi kirabu*, aux herbes orientales ; le *nasi lemak*, au lait de coco, avec concombre et œufs frits ; et le *nasi goreng*, riz frit épicé aux morceaux de viande, poulet ou poisson. Vous trouverez inmanquablement votre bonheur parmi la profusion de fruits tropicaux : bananes, mangues, ramboutan, mangoustan, durian, noix de coco ... Brun et en forme d'œuf, le ciku a une chair douce et des pépins d'un noir brillant. Goûtez aussi aux boissons locales : le lait de soja, les jus de fruits frais et le thé. La bière locale est très bonne.

Décalage horaire : + 7 h en hiver. Midi à Paris, 19 h à Kuala Lumpur. + 6 h en été. Midi à Paris, 18 h à Kuala Lumpur.

Distances kilométriques : Kuala Lumpur / Malacca : 144 km (2 heures de route) – Malacca / Singapour : 275 km - Kuala Lumpur / Kuantan : 259 km – Kuala Lumpur / Kuala Selangor : 67 km – Kuala Lumpur / Putrajaya : 25 km - Kuala Lumpur / Grottes Batu : 13 km – Kuala Lumpur / Cameron Highlands : 214 km – Cameron Highlands / Penang : 295 km – Penang / Kota Bahru : 386 km – Kota Bahru / Kuala Terengganu : 200 km – Kuala Terengganu / Cherating : 200 km – Cherating / Kuala Lumpur : 250 km – Kuala Lumpur / Taman Negara : 170 km – Taman Negara / Malacca : 275 km – Kuala Lumpur / Ipoh : 205 km – Ipoh / Lac Pedu : 300 km – Lac Pedu / Penang : 170 km – Ipoh / Château de Kellies : 40 km – Ipoh / Kuala Kangsar : 60 km
Bornéo : Kuching / Batang Ai : 250 km (4h30 de route) – Kota Kinabalu / Mont Kinabalu : 83 km (2h00 de route)

Durée de vol : Environ 13 à 14 heures selon la compagnie.

Forêt : Les conseils suivants sont valables dans tous les lieux sauvages : 1/ ne pas s'aider des arbres ou lianes en marchant. De nombreux végétaux sont couverts d'épines plus ou moins dangereuses ; ils peuvent aussi abriter un serpent ou un insecte venimeux. 2/ se couvrir le corps pour éviter les piqûres d'insectes. 3/ cheminer lentement et en silence pour découvrir la faune.

Formalités : Passeport français valable au moins 6 mois minimum après la date de retour. Un permis de séjour est délivré à l'arrivée en Malaisie.

Géographie : 329 758 km² pour une population de 23 800 000 habitants. La Malaisie est un territoire long et étroit en forme d'appendice qui prolonge la Thaïlande et se poursuit sur l'île de Bornéo, partagée avec l'Indonésie.

Guides : Mondeos / Lonely Planet / Guide du Routard / Petit Futé

Langue : La langue officielle est le bahasa malaysia, presque identique à l'indonésien. Sont aussi parlés le chinois, l'anglais, le tamoul et plusieurs autres dialectes.

Monnaie : L'unité monétaire est le Ringgit, aussi appelé Dollar malaisien dont l'abréviation courante est RM (4,68 MYR = 1 euro au 12/12/06). Les cartes bancaires (Visa, Master Card, American Express, Diners Club, JCB) sont acceptées dans les hôtels et les grands magasins. Retraits possibles aux distributeurs automatiques dans les grandes villes. Vous pouvez emporter des euros en espèces et en petites coupures. Les chèques voyage en dollars us sont acceptés dans les grands magasins et les centres commerciaux. Le taux de change offert par les hôtels n'est pas aussi favorable que celui des bureaux de change. On en trouve dans la plupart des centres commerciaux du centre-ville, dans les quartiers touristiques, comme le Marché central, et dans certaines boutiques. Comparez-en deux ou trois pour obtenir le meilleur taux. Comme les chauffeurs de taxi et les boutiquiers sont souvent incapables de rendre la monnaie sur un billet de 50 RM, veillez à avoir de la petite monnaie sur vous. Souvent, vous pourrez régler vos achats directement en euro ou en dollar us. La monnaie vous sera alors rendue en ringgit. Renseignez-vous bien sur le taux de change du jour.

Pasar Malam : Le marché de nuit est très réputé et offre une toute autre vision du shopping. Après le coucher du soleil, les commerçants sortant de nulle part déploient leurs étals. Vous y trouverez de tout : aussi bien des objets artisanaux, que de la nourriture ou des herbes médicinales... N'hésitez pas à discuter les prix !

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides locaux (1 € par jour et par personne), pour le guide national le cas échéant (1 € par jour et par personne) et les chauffeurs (1 € par jour et par personne). La plupart des bars et restaurants ajoutent « ++ » ou « plus plus » aux factures, soit 5 % de taxe et 10 % de service. Les serveurs des restaurants apprécient beaucoup les pourboires, même petits. Si vous le voulez, vous pouvez laisser la petite monnaie aux chauffeurs de taxi en guise de pourboire.

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphthérie, tétanos, polio, hépatite A & B). Le traitement anti-paludéen est conseillé, surtout pour la région de Bornéo. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal, un antibiotique à large spectre et une lotion ou crème anti-moustiques à application cutanée. L'eau courante n'est pas potable. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Pelez les fruits avant de les déguster. N'oubliez pas chapeau et crème solaire.

Shopping : La Malaisie est une destination de choix pour faire du shopping en Asie du Sud-Est. L'île de Langkawi est une zone détaxée. Grâce à l'exemption de taxes sur une gamme étendue d'articles, les prix de vente sont extrêmement compétitifs. Les articles détaxés tels que les appareils photos dernier cri, les montres, les stylos, les produits cosmétiques, les chaussures, les sacs à main, les vêtements de grande marque, les parfums, les spiritueux et les appareils électroniques sont parmi les meilleurs marchés dans le monde. Dans les boutiques, les prix sont affichés et fixes. Mais n'hésitez pas à marchander sur les marchés.

Songket : Ce « tissu d'or » est une étoffe richement tissée avec de l'or ou de l'argent, typique de l'artisanat du Kelantan. C'est un héritage de la première cour de Kelantan. Autrefois privilège de la royauté, le songket est maintenant employé lors des cérémonies et des mariages. Les matériaux nécessaires ont été importés de Chine pour la soie et d'Inde pour les fils d'or ou d'argent.

Téléphone : De la Malaisie vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers la Malaisie : composer 00 + 60 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant. En règle générale, les hôtels doublent le prix de la communication lorsque l'on téléphone à partir d'une chambre. La plupart des téléphones publics fonctionnent avec une carte que l'on peut acheter chez les boutiquiers pour des dénominations de 10 RM ou plus. Attention, toutes les cartes ne fonctionnent pas dans tous les téléphones, et il existe des cartes différentes pour les appels locaux et les appels interurbains.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des chaussures confortables et un imperméable. Emporter vêtements légers, frais et confortables, de préférence en coton pour la journée et lainage pour le soir. Le pays étant musulman, les femmes ne devraient pas porter de vêtements courts ou moulants en dehors des plages, surtout sur la côte est. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Visites : Les mosquées sont ouvertes aux non-musulmans, sauf le vendredi matin et aux heures de prière. Les visiteurs sont tenus de respecter les usages, tels que le port de vêtements adéquats et le retrait des chaussures avant d'entrer. Certaines mosquées fournissent des robes et des châles aux visiteuses. Les non-musulmans n'ont pas accès au centre même de la mosquée qui est le lieu de prière. Il faut aussi retirer ses chaussures lorsque l'on pénètre dans les bâtiments religieux tels que les temples et les pagodes. En principe, on peut faire des photos à l'intérieur des édifices religieux, mais il faut toujours demander d'abord l'autorisation.

Voltage : 220-240 volts, 50 Hz. Fiches de type anglaise avec trois broches plates. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site. Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

