



MOUVANCE

## INFORMATIONS PRATIQUES MAROC

### Adresses utiles :

- Ambassade du Royaume du Maroc : 5, rue Le Tasse 75016 Paris - Tél. : 01 45 20 69 35 - Site web : [www.amb-maroc.fr](http://www.amb-maroc.fr)
- Consulat Général du Maroc : 12, rue de la Saïda 75015 Paris - Tél. : 01 56 56 72 00
- Office du Tourisme du Maroc : 161, rue Saint Honoré - 75001 Paris - Tél. : 01 42 60 63 50 - Site web : [www.tourisme-marocain.com](http://www.tourisme-marocain.com)
- Institut du Monde Arabe : 1, rue des Fossés-Saint-Bernard - Place Mohammed V 75236 Paris Cedex 05 Tél. : 01 40 51 38 38 - Site Internet : [www.imarabe.org](http://www.imarabe.org)

**Artisanat :** Objets en bois de thuya et de cèdre, babouches, tapis, plats en cuivre, épices, services à thé, poteries, faïences, instruments de musique, objets en cuir, bijoux en argent, en cuivre ou en nacre, plats à tajine, cendriers, vaisselle décorée. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

**Climat :** Le climat marocain est à la fois méditerranéen et atlantique, avec une saison sèche et chaude doublée d'une saison froide et humide, la fin de la période chaude étant marquée par les pluies d'octobre. La présence de la mer atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air.

Dans l'intérieur, le climat varie en fonction de l'altitude. Les étés sont chauds et secs, surtout lorsque souffle le *sirocco* brûlant ou le *chergui*, vent d'été venant du Sahara. A cette saison, les températures sont caniculaires dépassant fréquemment les 35°C. Les hivers sont froids et pluvieux avec gel et neige fréquents. La température moyenne évolue alors de 12°C à 14°C. Le Maroc présaharien et saharien a un climat désertique sec. Dans ces régions où sévissent des vents secs et brûlants, la température monte parfois jusqu'à 45°C au mois d'août.

Le printemps (avril - mai - juin) et l'automne (septembre - octobre - début novembre) constituent les meilleures saisons pour visiter les villes impériales. Pour les régions sahariennes, le meilleur moment se situe entre octobre et février.

**Cuisine :** La cuisine marocaine accommode avec raffinement légumes et fruits gorgés de soleil, épices rares et parfumées, poissons délicats et viandes savoureuses. Le plat national est le *tajine*, interprété de plusieurs façons selon les régions. Salades, *couscous*, *pastilla*, *méchoui* ainsi que maintes spécialités locales compléteront le festin. Au dessert, les fameuses pâtisseries orientales sont incontournables : les plus connues sont les *kaab el ghzal* ou cornes de gazelle. Essayez les *briouats* au miel et aux amandes, les *griouch*, le *houala rhifa*, les *ghoriba* aux amandes ou aux graines de sésame, les *bechkito*, les *mhanncha*, les *shebbakia* et surtout la *bastella* ou *pastilla* au lait, dite *ktéfa*. La boisson nationale est le délicieux thé à la menthe. Les Marocains consomment une bière locale assez légère, la *Flag Special*. Théoriquement, Les Musulmans ne doivent pas boire de vin, le Coran le leur interdit. Mais il y a quand même quelques vins locaux, héritage du protectorat, qui méritent une petite dégustation comme le *Guerouane* et surtout le *Boulaouane*, un petit vin gris délicieux. Excellent digestif, la *mahia* est un alcool de figes qui titre 40°.

**Décalage horaire :** - 2 h en été. Midi à Paris, 10 h à Rabat. - 1 h en hiver. Midi à Paris, 11 h à Rabat.

**Distances kilométriques :** Casablanca / Rabat : 93 km – Rabat / Meknès : 138 km – Meknès / Moulay Idriss : 28 km – Moulay Idriss / Volubilis : 5 km – Rabat / Volubilis : 170 km - Volubilis / Meknès : 33 km – Volubilis / Fès : 70 km – Moulay Idriss / Fès : 65 km – Meknès / Fès : 60 km – Meknès / Beni Mellal : 280 km Beni Mellal / Marrakech : 196 km – Marrakech / Settat : 166 km – Marrakech / Casablanca : 241 km – Marrakech / Ouarzazate : 198 km – Marrakech / Essaouira : 171 km – Fès / Ifrane : 61 km – Ifrane / Midelt : 143 km – Midelt / Erfoud : 217 km – Erfoud / Tinerhir : 147 km – Tinerhir / Ouarzazate : 168 km.

**Durée de vol** : Environ 3 heures.

**Formalités** : Passeport français en cours de validité (valable au moins 6 mois après la date de retour).

**Géographie** : 710 850 km<sup>2</sup> et 3 330 km de côtes. La façade ouest du Maroc s'ouvre sur la Mer méditerranée et l'Océan Atlantique. Elle est bordée de plaines fertiles qui sont les régions les plus peuplées et les plus riches du pays. Tout le long se succèdent de superbes plages, des ports et des grandes villes comme Casablanca, Rabat et Safi. Les massifs montagneux dessinent une longue dorsale de hautes terres : du nord au sud se juxta posent le Rif, le Moyen Atlas, puis le Haut Atlas. Vient ensuite le Sud avec le Sahara occidental, vaste étendue désertique où campent encore quelques peuples nomades. Le Maroc compte 30 205 387 habitants.

**Guides** : Guide du Routard / Mondeos / Marcus / Le Petit Futé / Lonely Planet / Le Grand Guide du Maroc (Ed. Guides Gallimard) / Les Villes impériales du Maroc (Ed. Pierre Terrail) / Maroc (de Nino Gorgio) / Maroc : un Art de vivre (de Lisl et Landt Dennis).

**Langue** : L'arabe est la langue officielle. Une grande partie de la population parle le français. Plusieurs langues berbères sont également parlées.

**Monnaie** : L'unité monétaire est le Dirham marocain, divisé en 100 centimes (11,15 Dirhams = 1 euro au 12/12/06). L'euro et les cartes bancaires sont acceptés dans les grandes villes. Les distributeurs automatiques permettent de retirer de l'argent. Les chèques de voyage en euros sont faciles à échanger.

**Pourboires** : Prévoir un pourboire pour les guides (2 à 3 € par jour et par personne) et les chauffeurs (1 à 2 € par jour et par personne).

**Santé** : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, hépatites A et B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Un collyre peut être utile, le soleil fatiguant les yeux. De même, vous munir de crèmes de protection de la peau et des lèvres. L'eau courante n'est pas potable. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons.

**Téléphone** : Du Maroc vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers le Maroc : composer 00 + 212 + indicatif de la localité + numéro de votre correspondant.

**Valise** : Valise ou sac solide fermant à clef. Des vêtements légers en coton et quelques vêtements chauds (lainage) pour les nuits fraîches dans le désert. Un coupe-vent et un vêtement de pluie sont toujours utiles. Chaussures de marche confortables indispensables. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

**Voltage** : Voltage de 220 Volts / 50 Hz. Pas besoin d'adaptateur, les prises sont identiques à celles en France. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : [www.levoyageur.net/prises.php](http://www.levoyageur.net/prises.php)

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de MOUVANCE.

### MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041  
Mail: [mouvance@mouvance.biz](mailto:mouvance@mouvance.biz) - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121  
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - [www.mouvance.biz](http://www.mouvance.biz)

