



INFORMATIONS PRATIQUES MONGOLIE

Adresses utiles :

- Ambassade de la République Populaire de Mongolie : 5 avenue Robert Schuman 92100 Boulogne Billancourt
Tél. : 01 46 05 23 18 ou 28 12 – Fax : 01 46 05 30 16 - Site Web : www.ambassademongolie.fr
- La Maison de la Mongolie : www.maisondelamongolie.org

Artisanat : Tapis, lainages, vêtements en cuir, cachemire, costumes traditionnels mongols, les arcs et les selles mongoles ou kazakhs. Marchandage possible sur les marchés.

L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : continental et sec. Le climat est chaud en été et extrêmement froid en hiver, avec des températures pouvant descendre jusqu'à -30°C. La période idéale pour visiter la Mongolie s'étend de juin à août.

Cuisine : La cuisine mongole est composée principalement de produits laitiers, de riz, de blé et de viandes (cheval, bœuf, chameaux, chèvres et surtout mouton). Les plats nationaux sont le *gush*, un plat de bœuf cuit en sauce avec du riz ; le *tsuivan*, des nouilles accompagnées de bœuf haché et les *buuz*, des raviolis de mouton, ail et oignon, cuits à la vapeur. Différents yaourts frais dont celui au lait de yack. Les boissons typiques sont le thé brûlant au lait fortement sucré, le lait de jument fermenté *airak* et bien sûr, la vodka. Traditionnellement, le repas proposé lorsqu'on est hébergé sous la yourte se compose de fromage, soupe mongole, *airak* et lait en abondance.

Décalage horaire : +7 h en hiver. Midi à Paris, 19 h à Oulan Bator. +6 h en été. Midi à Paris, 18 h à Oulan Bator.

Durée de vol : environ 16 heures.

Economie : Les ressources naturelles de la Mongolie sont constituées par les minéraux (cuivre, molybdène, fluorine, tungstène) et les pierres précieuses et semi-précieuses, dont de l'or. On trouve aussi du charbon, ainsi que du pétrole dans une moindre mesure, mais qui n'est pas exploité par manque d'infrastructure. L'industrie textile intervient pour un quart des exportations.

Filmographie : « L'Histoire du chameau qui pleure » et « Le Chien jaune de Mongolie » (2006) de Byambasuren Davaa / « Mongolian ping pong » par Ning Hao (film chinois, 2004)

Formalités : Passeport français en cours de validité (valable au moins 6 mois minimum après la date de retour) et visa obligatoire. Les passagers doivent être en possession d'un passeport contenant au moins 2 pages vides consécutives. Les passagers sans cet espace libre se verront refuser l'entrée sur le territoire.

Géographie : Son territoire est immense, mais possède très peu de terres arables, le pays étant couvert de steppes arides avec des zones montagneuses au nord et à l'ouest et le désert de Gobi au sud. Près de 30% des 2,8 millions d'habitants sont nomades ou semi-nomades. Près d'un tiers des habitants vivent dans la capitale Oulan-Bator. La Mongolie a la plus faible densité de population au monde. 1 566 500 km² pour 2 445 500 habitants. Le point culminant du pays est le Nayramadlin Orgil (Huyten Orgil) à 4 374 m.

Guides : Guide « Mongolie » de Fabienne Tisserand (Ed. Dakota, Collection Country Guide) / Petit Futé / Lonely Planet (guide en anglais)

Hospitalité : Traditionnellement, l'hospitalité mongole veut que, lorsqu'on entre dans une yourte, on vous offre de l'*airak*, du fromage et du thé salé (et il mal vu de refuser).

Langue : Le khalkha mongol est la langue officielle.

Monnaie : L'unité monétaire est le tugrik (1 euro = 1 550 tugriks environ au 06/06/07). Les cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels, les restaurants et les commerces.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides locaux (2 à 3 \$ par jour et par personne), pour le guide national le cas échéant (2 à 3 \$ par jour et par personne) et les chauffeurs (1 à 2 \$ par jour et par personne).

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphthérie, tétanos, polio, hépatite A & B). Le traitement antipaludéen est recommandé à cause de la présence de moustiques dans les régions les plus basses (prenez conseil auprès de votre médecin ou de l'Institut Pasteur). L'utilisation d'un répulsif à application cutanée (crème ou lotion) est nécessaire. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal, un antibiotique à large spectre, un antihistaminique, de l'aspirine, un laxatif et un anti-diarrhéique. Se laver régulièrement les mains, ne consommer que des boissons capsulées. L'eau courante n'est pas potable. Eviter glaces, glaçons, fruits non pelés et crus. Pensez à emporter vos médicaments habituels en quantité suffisante.

Savoir-vivre : Abordez avec humilité les populations rencontrées en évitant par exemple de photographier les personnes sans leur autorisation.

Téléphone : De Mongolie vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers la Mongolie : composer 00 + 976 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables qui tiennent chaud, un pull ou sweat-shirt en laine polaire, des pantalons de toile, une veste molletonnée ou anorak, un imperméable, des chaussures de marche ou une paire de tennis confortables, un bonnet, une écharpe et des gants. N'oubliez pas chapeau ou foulard, lunettes de soleil à verres très filtrants, crème solaire avec un indice élevé de protection et stick très hydratant pour les lèvres. Les températures hivernales pouvant descendre en-dessous de -30°C, il est recommandé d'emporter des vêtements et des sous-vêtements très chauds, ainsi que des bottes fourrées. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Voltage : Voltage de 220 volts, 50Hz. Adaptateur universel recommandé. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de MOUVANCE.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail : mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

