



## INFORMATIONS PRATIQUES NAMIBIE

**Adresses utiles :** Ambassade de Namibie : 80 avenue Foch 75016 Paris - Tél. : 01 44 17 32 65

**Artisanat :** Pierres précieuses et semi-précieuses, objets en bois ou en cuir, vannerie, artisanat des bushmen. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

**Climat :** subtropical au Nord et désertique au Sud. Les précipitations sont plutôt rares d'octobre à mars. Les régions côtières sont un peu plus humides. Moyenne de 7 à 25°C entre mai et septembre. D'octobre à avril : 15 à 30°C avec un pic à 35°C en janvier. La meilleure période pour découvrir la Namibie s'étend d'avril à septembre.

**Cuisine :** La nourriture de la Namibie est une cuisine à base de viande hachée et qui a été beaucoup influencée par la présence allemande durant plus d'un siècle. Un choix incomparable de variétés de viandes : du bœuf bien sûr, mais aussi de l'antilope, du phacochère, du mouton, de l'autruche et d'autres petits mammifères. Le *mielie* (sorte de porridge de maïs) et le *mahango* (millet) accompagnent des ragoûts de viande, de poisson ou de haricots noirs. Sur la côte, excellents poissons et langoustes. Plus près du Kalahari, les San utilisent essentiellement les plantes du désert. Laissez-vous tenter par le *nara*, un melon épineux rond qui pousse sur les rives des cours d'eau et qui est très souvent utilisé pour les gâteaux. Vous pourrez goûter la bière locale brassée, Windhoek Bier réalisé par les Allemands. Si vous en avez l'occasion, goûtez la bière de millet ou le vin de pastèque !

**Décalage horaire :** Aucun décalage horaire en été, + 1h en hiver. Midi à Paris, 13h à Windhoek.

**Distances kilométriques :** Les distances entre les différentes étapes peuvent sembler parfois un peu longues mais vous serez agréablement surpris par l'excellent état des routes, des pistes et la grande variété des paysages, ce qui permet de parcourir de longs trajets dans fatigue et dans d'excellentes conditions. Aéroport / Windhoek ville : 40 km

**Douane :** Il est strictement interdit d'exporter l'ivoire, les coraux, les coquillages et tout objet en peau d'animaux sauvages.

**Durée de vol :** 12 heures de vol environ entre Paris et Windhoek.

**Economie :** La principale ressource du pays provient de son sous-sol et de ses nombreuses mines d'uranium, de cuivre, d'argent ou de diamants. Ainsi la production de diamants représente quelque 40% du PIB, suivie par l'industrie de la pêche. Dans les autres secteurs, la Namibie reste dépendante de son voisin sud-africain.

**Formalités :** Passeport français en cours de validité (valable 6 mois minimum après la date de retour) et visa gratuit délivré à l'arrivée sur place.

**Géographie :** La Namibie est bordée par l'Angola, la Zambie, le Botswana et l'Afrique du Sud, et à l'ouest par l'Océan Atlantique. L'ancien Sud-Ouest africain se divise en 4 grands secteurs : le désert de Namib et des plaines côtières assez inhospitalières qui longent l'Atlantique sur environ 2 000 km ; le plateau central qui culmine à 2 606 m (c'est là que sont concentrées les villes) ; le désert du Kalahari à l'est, et le bushveld boisé du Kavango et de Caprivi, au nord. Au total, la population est d'environ 2,2 millions d'habitants en 2007 pour 842 000 km<sup>2</sup>. La Namibie est un des pays les plus arides et les moins peuplés du monde.

**Guides :** Lonely Planet / Gallimard

**Langue** : L'anglais est la seule langue officielle de la Namibie, mais l'afrikaans, l'allemand et d'autres langues et dialectes y sont couramment parlés.

**Monnaie** : L'unité monétaire est le dollar namibien (1 euro = 9,63 dollars namubiens environ au 06/06/07). Dans les grandes villes, vous trouverez des distributeurs de billets. Les dollars us en espèces et en petites coupures vous seront très utiles pour l'intérieur du pays.

**Pourboires** : Prévoir un pourboire pour les guides (3 \$ par jour et par personne) et les chauffeurs (2 \$ par jour et par personne).

**Santé** : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (tétanos, polio, hépatite B). Le traitement antipaludéen est recommandé à cause de la présence de moustiques dans le Nord du pays et en basse altitude (prenez conseil auprès de votre médecin ou de l'Institut Pasteur). L'utilisation d'un répulsif à application cutanée (crème ou lotion) est nécessaire. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal, un antibiotique à large spectre, un antihistaminique, de l'aspirine, un laxatif et un anti-diarrhéique. Se laver régulièrement les mains, ne consommer que des boissons capsulées. L'eau courante n'est pas potable. Eviter glaces, glaçons, fruits non pelés et crudités. Pensez à emporter vos médicaments habituels en quantité suffisante.

**Téléphone** : De la Namibie vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers la Namibie : composer 00 + 264 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

**Valise** : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables de préférence en coton et quelques lainages car les écarts de températures sont importants entre les différentes régions. Chaussures confortables. Chapeau, lunettes de soleil et crème solaire à haut indice de protection sont indispensables. Prévoyez des sacs en plastique pour protéger vos vêtements de la poussière. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

**Voltage** : Voltage de 220/250 volts, 50Hz. Prises à 3 branches. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : [www.levoyageur.net/prises.php](http://www.levoyageur.net/prises.php)

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de MOUVANCE.

### MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041  
Mail : [mouvance@mouvance.biz](mailto:mouvance@mouvance.biz) - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121  
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - [www.mouvance.biz](http://www.mouvance.biz)

