



INFORMATIONS PRATIQUES OMAN

Adresses utiles :

- Ambassade du Sultanat d'Oman : 50 avenue d'Iéna 75116 Paris – Tél : 01 47 23 01 63
 - Office de Tourisme du Sultanat d'Oman : 50 avenue d'Iéna 75116 Paris – Tél. : 01 47 20 56 06 –
- Site Web : www.omantourisme.com

Artisanat : bijoux et objets en argent, bijoux en or, épices, eau de rose ou de fleur d'oranger, poteries, objets en bois, vannerie, boîtes à khôl, objets incrustés de bronze, d'or ou de verre de couleur, vieilles monnaies, ... Le kandjar est beau poignard courbe assorti d'un fourreau et d'une ceinture finement décorés. Le manche était autrefois en corne de rhinocéros. Attention : l'importation de corne de rhinocéros est interdite dans la plupart des pays, l'espèce étant en voie de disparition ! Ces manches sont aujourd'hui en bois ou en plastique. Les objets en cuivre ou en laiton font des souvenirs séduisants, en particulier les cafetières à bec incurvé. Il existe d'autre part un grand choix de textiles en provenance d'autres régions du monde: châles en cachemire (que les Omanais portent en turban), saris, robes ou caftans, coupons pour faire des robes le tout très coloré. Le marchandage de rigueur dans les souks ! L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : méditerranéen chaud au Nord et à l'Est (très très chaud en été !), et tropical avec queue de mousson de juin à septembre au Sud et à l'Ouest. Minimum 19°C en janvier-février pour atteindre un maximum de 35°C en mai-juin. La période idéale pour visiter Oman s'étend d'octobre à avril.

Cuisine : Le riz constitue la base essentielle et sert notamment à accompagner des viandes en sauce et épicées (safran, curry...). Les repas omanais sont très influencés par la cuisine indienne ; on trouve des viandes et des poissons préparés à la mode *tandoori*, *masala* ou *tikka* dans la plupart des cartes. A tel point qu'on considère le *biryani* (plat indien composé de riz épicé avec des fruits secs, au poulet, à l'agneau ou au poisson) comme un plat national, au même titre que le *kabsa* ou *makbous* (mêmes ingrédients mais le riz est agrémenté d'une sauce tomate). Forte influence des mets du Moyen-Orient comme le *chawarma*, les brochettes de viande, les *mezze* et le *falafel*, boulettes de pois chiche frites. Le poisson est très frais et provient de la pêche locale. La soupe, le pain local, les pâtisseries sucrées, les dattes, le thé et le café y tiennent également une bonne place. Les hôtels servent souvent des buffets et des dîners-barbecues dans les jardins pour profiter de la fraîcheur du soir. A signaler que, hormis pour les résidents étrangers, la vente d'alcool n'est pas autorisée à Oman. Cependant, il existe quand même quelques bars (dont ceux des grands hôtels) pouvant servir de l'alcool sur place (cher).

Décalage horaire : + 3 h en hiver. Midi à Paris, 15 h à Mascate. + 2 h en été. Midi à Paris, 14 h à Mascate.

Distances kilométriques : Les distances entre les villes principales (Mascate, Nizwa, Salalah, Sour, Sohar) sont considérables et les lieux d'intérêt touristique se trouvent disséminés dans tout le pays. Le réseau routier est très satisfaisant dans l'ensemble, hormis les pistes dans les wadis. La meilleure solution pour rejoindre Salalah depuis Mascate reste l'avion (1h20 de vol), les vols intérieurs sont assurés par Oman Air.

Durée de vol : environ 9 heures de vol jusqu'à Mascate, selon les compagnies.

Economie : L'économie du pays est particulièrement dépendante de l'extraction de ses ressources de pétrole.

Formalités : Passeport français en cours de validité (valable au moins 3 mois minimum après la date de retour) et visa délivré à l'arrivée à l'aéroport de Mascate. Les passagers doivent être en possession d'un passeport contenant au moins 2 pages vides consécutives. Les passagers sans cet espace libre se verront refuser l'entrée sur le territoire.

Géographie : Le Sultanat d'Oman est un pays du Moyen-Orient, au sud de la péninsule d'Arabie, sur les bords du golfe d'Oman et de la mer d'Oman. Il est bordé par les Émirats Arabes Unis au nord, l'Arabie Saoudite à l'ouest, le Yémen au sud-ouest. C'est le troisième plus vaste pays de la péninsule après l'Arabie Saoudite et le Yémen. Une vaste plaine désertique couvre la majeure partie du centre du pays et plusieurs chaînes de hautes montagnes (Jabal as Sham qui culmine à 2 980 m d'altitude) s'étendent le long de ses côtes nord et sud-est, où la plupart des villes sont situées : Mascate, Matrah et Sur au nord, Salalah au sud. Dans les montagnes, de nombreuses oasis tempérées utilisent les eaux souterraines et des systèmes de *falajs* pour leurs cultures en terrasses. 309 500 Km² pour 2 400 000 habitants. 1 700 km de côtes.

Guides : Lonely Planet (guide en anglais) / Gallimard / Petit Futé / Marcus / Mondeos

Langue : L'arabe est la langue officielle. L'anglais est couramment pratiqué autour de Mascate et dans les villes touristiques.

Monnaie : L'unité monétaire est le rial omanais, divisé en 1 000 baïzas (1 euro = 0,51 OMR environ au 06/06/07). Les chèques de voyage sont acceptés un peu partout, les bureaux de change sont nombreux. Très bon réseau bancaire, beaucoup de distributeurs automatiques acceptant les principales cartes bancaires. Paiements par carte acceptés dans les boutiques des centres commerciaux et chez la plupart des vendeurs dans les souks. Bureaux de change au centre ville, dans les hôtels internationaux et à l'intérieur des souks. Pour les paiements en devises, le dollar américain est plus accepté que l'euro.

Photographies : Demandez d'abord la permission. Les hommes et les enfants sont d'habitude ravis, mais les femmes refusent souvent et se détournent. Évitez de photographier les sites militaires

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides locaux (2 à 3 \$ par jour et par personne), pour le guide national le cas échéant (2 à 3 \$ par jour et par personne) et les chauffeurs (1 à 2 \$ par jour et par personne). Le service (8 %) est inclus dans les factures des hôtels et des restaurants. Pourboire à discrétion.

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, hépatite A & B). Traitement antipaludéen recommandé si vous voyagez pendant la saison de la mousson (prenez conseil auprès de votre médecin ou de l'Institut Pasteur). L'utilisation d'un répulsif à application cutanée (crème ou lotion) est nécessaire. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal, un antibiotique à large spectre, un antihistaminique, de l'aspirine, un laxatif et un anti-diarrhéique. Se laver régulièrement les mains, ne consommer que des boissons capsulées. L'eau courante est potable. Éviter glaces, glaçons, fruits non pelés et crudités. Pensez à emporter vos médicaments habituels en quantité suffisante.

Savoir-vivre : Abordez avec humilité les populations rencontrées en évitant par exemple de photographier les personnes sans leur autorisation. Ne jamais s'énerver et persévérer ! Tout finit par s'arranger avec calme et gentillesse à l'égard de vos hôtes.

Taxis : Les compteurs dans les taxis se font rares. Le chauffeur vous annonce le tarif de la course au départ. A l'aéroport, les tarifs sont affichés, vous ne pourrez donc pas les négocier.

Téléphone : D'Oman vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers Oman : composer 00 + 968 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Vêtements d'été en toute saison, sans rien de provocant ou moultant. Vous éviterez les décolletés et les jupes courtes par respect de vos hôtes. Seuls les pantalons amples et les jupes longues conviennent pour les dames. En ville, préférez les pantalons aux shorts et aux bermudas, un conseil qui s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes. Un lainage est conseillé pour le désert, mais aussi en ville en raison de la climatisation omniprésente. En ville et dans les villages, on se sentira plus à l'aise avec des tenues qui couvrent épaules, le haut des bras et les genoux. Pensez à emporter des chaussures confortables. Lunettes de soleil, chapeau et crème solaire à haut indice de protection sont indispensables. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Visites : Pour la visite de la Grande Mosquée Sultan Qaboos, la seule mosquée du pays ouverte aux non-musulmans, les shorts sont interdits et les femmes doivent avoir les bras et les jambes couvertes jusqu'aux pieds et prévoir un voile pour se couvrir la tête. Pour les baignades dans les wadis, mieux vaut prévoir un tee-shirt et un short par respect pour les habitants des lieux.

Voltage : Voltage de 220/240 volts. Prises anglaises. Adaptateur universel indispensable. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail : mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

