



INFORMATIONS PRATIQUES PAKISTAN

Adresse utile : Ambassade du Pakistan : 18 rue Lord Byron - 75008 Paris - Tél. : 01 45 62 23 32

Artisanat : Tapis, poteries, artisanat du cuir, de la soie, shalwar khameez, bijoux en or, argent ou pierres semi-précieuses. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Bibliographie : « Karachi, une ville au Pakistan » d'Alain Dugrand et Jean-Loup Welcomme (Ed. Geo) - « Karakorum, carnet de voyage. Pakistan-Chine, Peshawar-Kashgar », Grands Reportages N° 251 (spécial Himalaya), décembre 2002.

Climat : Le Pakistan compte trois saisons différentes : la saison fraîche (d'octobre à février), la saison chaude (de mars à juin) et la saison humide (de juillet à septembre). Toutefois les régions connaissent des climats assez différents. La saison fraîche est caractérisée par la sécheresse et la douceur des températures dans le sud (avec une chute de la température pendant la nuit). En revanche, pendant la saison chaude, les températures sont extrêmes dans le sud et l'ouest alors qu'il fait bon dans les montagnes du nord. Durant la saison humide, le sud du pays est soumis au régime des moussons. Les périodes idéales sont avril-mai et octobre-novembre. Le Nord se visite de mai à septembre.

Cuisine : Les spécialités nationales sont le *pain nan*, les brochettes *kebab*, le *tandoori* (sauce au yaourt, à l'ail, au gingembre dans laquelle on fait mariner la viande avant de la griller), le *biryani* (mélange d'épices), le *tikka* (marinade d'épices dans laquelle on plonge le poulet). Du côté des boissons, on déguste à toute heure le succulent *lhassi* (boisson à base de yaourt) sucré ou salé, le jus de canne à sucre et évidemment, le thé.

Décalage horaire : + 4 h en hiver. Midi à Paris, 16 h à Islamabad. + 3 h en été. Midi à Paris, 15 h à Islamabad.

Durée de vol : Entre 11 heures et 12 heures 30 selon les compagnies.

Formalités : Passeport français en cours de validité (valable 6 mois minimum après la date de retour) et visa obligatoire.

Géographie : Le Pakistan s'étend de la mer d'Oman au sud du plateau tibétain dans le Nord, sur une superficie totale de 803 940 km². Il est entouré par l'Iran, l'Afghanistan, la Chine et l'Inde. L'Indus constitue l'épine dorsale du pays et les plaines s'étendent sur un tiers du territoire. Le reste est constitué de déserts montagneux, de plateaux et de chaînes montagneuses. Au Nord, la chaîne du Karakorum forme une frontière naturelle avec la Chine. Le Pakistan compte 150 millions d'habitants dont la majeure partie est concentrée dans les grandes zones urbaines telles que Karachi, Islamabad et Lahore.

Guides : « Lonely Planet Pakistan & the Karakorum Highway » (en anglais).

Langue : L'Urdu est la langue officielle du Pakistan. On parle aussi les dialectes Penjabi et Sindhi. L'Anglais est parlé dans les grandes villes.

Monnaie : L'unité monétaire est la Roupie Pakistanaise (80,31 Roupies = 1 euro au 12/12/06). Les cartes de crédit internationales et les chèques de voyage sont acceptés uniquement dans les grandes villes du Pakistan. Il n'existe pas de distributeurs automatiques de billets et les retraits d'espèces dans les banques avec une carte de crédit (Visa ou American Express) ne se font qu'à titre exceptionnel dans les banques étrangères des trois villes principales. Il faut donc prévoir des euros en petites coupures en quantité suffisante et des chèques de voyage (en dollars us seulement).

Pourboires : Prévoir un pourboire pour le guide-escort (3 € par jour et par personne) et les chauffeurs (1 € par jour et par personne).

Santé : Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, hépatite A & B). Le traitement anti-paludéen est recommandé. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal, un antibiotique à large spectre et une lotion ou crème anti-moustiques à application cutanée. L'eau courante n'est pas potable. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Pelez les fruits avant de les déguster. N'oubliez pas chapeau, lunettes et crème solaire.

Téléphone : Du Pakistan vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers le Pakistan : composer 00 + 92 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des chaussures confortables. En été, vêtements légers de préférence en coton pour la journée et lainage pour le soir et le matin. En hiver, des vêtements de demi-saison (une veste chaude et un imperméable). Pour la visite des lieux de culte, s'habiller avec des manches longues et un pantalon long. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Visites : Il faut retirer ses chaussures lorsque l'on pénètre dans les bâtiments religieux tels que les mosquées, les temples et les pagodes. Certaines mosquées fournissent des robes et des châles aux visiteuses. En principe, on peut faire des photos à l'intérieur des édifices religieux, mais il faut toujours demander d'abord l'autorisation.

Voltage : 230 volts. Fiches rondes sur tête triangulaire. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site. Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

