



INFORMATIONS PRATIQUES PORTUGAL

Adresses utiles :

- Ambassade du Portugal : 3 rue de Noisiel 75116 Paris - Tél. : 01 47 27 35 29 – Site Web : www.embaixada-portugal-fr.org
- Consulat Général du Portugal : 6-8 rue Georges-Berger 75017 Paris - Tél. : 01 56 33 81 00 – Site Web : www.embaixada-portugal-fr.org/consulats_france/Consulats.html
- Office de Tourisme du Portugal : ICEP Portugal - 135 boulevard Haussmann 75008 Paris - Tél. : 01 56 88 30 80 - Site web : www.portugalinsite.com ou www.visitportugal.com

Artisanat et spécialités : Le vin de Porto, le vinho verde (*vin vert*), poteries, porcelaines, broderies sur lin, linge de maison, dentelles, maroquinerie, vannerie, objets en fer forgé, azulejos, bijoux en or ou en argent, chaussures en cuir, gravures anciennes. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : Le Nord est la région la plus humide et bénéficie d'un climat doux et tempéré. Le Centre connaît un été chaud et sec, et des hivers courts et cléments. Le Sud se caractérise par des hivers très doux et des étés très chauds. La meilleure période pour voyager au Portugal se situe de mai à octobre.

Cuisine : La cuisine locale est différente selon les régions et en général orientée vers les produits de la mer. Le choix de poissons est très varié et surtout de première fraîcheur : dorade, colin, thon, sardine ... et la très populaire morue est cuisinée, dit-on, de mille façons. Les viandes sont aussi inscrites à tous les menus et les soupes sont également appréciées. Enfin, on trouve les traditionnelles pâtisseries à base d'amande, d'œuf et de sucre, et les crèmes renversées nappées de caramel. Incontournables aussi, les *Pasteis de Belém*, petits flans saupoudrés de cannelle. Et, il va sans dire, les plats sont toujours servis avec les fameux vins portugais : le *vinho verde* est un petit vin blanc léger et pétillant du Nord du pays. Peu connu, le *Mateus* est un rosé léger que vous apprécierez avec toute sorte de plats. Pour finir, le fameux vin de Porto rouge ou blanc est l'un des vins nationaux les plus fins.

Décalage horaire : - 1 h en hiver. Midi à Paris, 11 h à Lisbonne.

Durée de vol : Environ 2 heures.

Formalités : Carte nationale d'identité française en cours de validité ou passeport français (même périmé depuis moins de cinq ans).

Géographie : Avec ses 91 831 km² (incluant les archipels des Açores et de Madère), le Portugal est l'un des plus petits pays d'Europe : il s'étend sur 560 km du nord au sud et seulement 220 km d'est en ouest, soit six fois plus petit que la France. Il est situé sur la façade atlantique de la péninsule ibérique, à l'ouest de l'Espagne. Le Tage, qui coule du nord-est au sud-ouest, divise le pays en deux. Au nord s'élèvent les montagnes de la Meseta où les trois fleuves principaux du pays prennent leur source : le Douro, le Tage et le Guadiana. Au sud du Tage s'étend le bas plateau de l'Alentejo, adossé au contrefort montagneux de l'Algarve. Le Portugal compte 10 200 000 habitants.

Guides : Mondeos / Petit Futé / Lonely Planet / Guide du Routard / Guides Michelin / GeoGuide Portugal.

Langue : La langue officielle est le portugais. Le français, l'anglais et l'espagnol sont souvent compris dans les villes.

Monnaie : L'unité monétaire est l'euro. Les cartes bancaires (Visa, Master Card, American Express, Diners Club, JCB) sont acceptées partout. Retraits possibles aux distributeurs automatiques dans les villes.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides locaux (1 € par jour et par personne), pour le guide national le cas échéant (1 € par jour et par personne) et les chauffeurs (1 € par jour et par personne).

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphtérie, tétanos, polio, hépatite A & B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. L'eau est potable partout, mais son goût est fortement chloré. En été, n'oubliez pas chapeau, crème solaire et une lotion ou crème anti-moustiques à application cutanée.

Téléphone : Du Portugal vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers le Portugal : composer 00 + 351 + indicatif de la localité + numéro de votre correspondant.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des chaussures confortables. En été, vêtements légers de préférence en coton pour la journée et lainage pour le soir et le matin. En hiver, des vêtements de demi-saison (une veste chaude et un imperméable). Lors de la visite des églises, une tenue décente est toujours de rigueur au Portugal. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Voltage : 220 volts. Fiches françaises. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

