



REUNION ET MAURICE

INFORMATIONS PRATIQUES REUNION

Adresse utile : Comité du Tourisme de la Réunion : 90 rue de La Boétie 75008 Paris - Tél. : 01 40 75 02 79 - Site web : www.la-reunion-tourisme.com

Artisanat : Broderies et dentelles de Cilaos, vannerie et objets en bois (également en provenance de Madagascar), essence de géranium, vanille, conserves de cari. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : De type tropical. La Réunion connaît deux saisons qui sont inversées par rapport à l'Europe : l'été de novembre à avril : temps chaud et humide (30°C en moyenne) et l'hiver de mai à octobre : temps plus frais et sec (20°C en moyenne). En altitude, les températures chutent rapidement. La côte orientale plus exposée aux vents contraste avec la sécheresse de la côte ouest plus ensoleillée et à l'abri des alizés.

Cuisine : Les spécialités locales sont à la croisée d'influences venues d'Afrique, d'Asie, d'Inde ou d'Europe. Relevée au piment, la cuisine est créole, chinoise, indienne ou métropolitaine. Le cari et le rougail en sont les piliers. Le cari est une cuisson mijotée de viandes, de poissons ou de crustacés avec de l'ail, des oignons, des épices roussis et des tomates. Le rougail est une cuisson à feu vif de viande avec de l'ail, des oignons et des épices blanchis et non roussis. Les deux préparations s'accompagnent de riz ou de lentilles ou de haricots rouges. Le légume local, le chou chou, se décline en gratin, soufflé et même en pâtisserie. Au dessert, on se régale de fruits exotiques : mangues, ananas, papayes, goyaves, litchis, etc ... Le miel de litchi, très parfumé, est considéré comme un produit de grande qualité. Parmi les boissons, vous trouverez de la bière locale comme la Bourbon et le rhum, la boisson nationale.

Décalage horaire : + 2 h en été. Midi à Paris, 14 h à Saint-Denis. + 3 h en hiver. Midi à Paris, 15 h à Saint-Denis.

Distances kilométriques : Une route nationale fait le tour de l'île en 240 kilomètres.

Durée de vol : 11 heures de vol entre Paris et Saint-Denis.

Formalités : Passeport français ou carte d'identité française en cours de validité et billet retour mais attention le passeport est indispensable si vous vous rendez dans les îles voisines de l'Océan Indien (Maurice, Seychelles, ...).

Géographie : Relief accidenté dû à ses origines volcaniques / 2 511 km² / 230 kilomètres de côtes mais seulement 25 kilomètres de plages / 100 000 hectares de forêts qui couvrent 40 % de sa surface / 1 000 kilomètres de sentiers pédestres.

Guides : Guide Mondéos Océan Indien / Guide du Routard / Guide Hachette Visa Océan Indien.

Langue : Le français est la langue la plus courante mais le créole est largement répandu. Il est d'ailleurs enseigné à l'université de Saint-Denis. « Bonjour » se dit « common il est ». Si tout va bien, on répond « L'est là ».

Monnaie : L'euro. Les chèques domiciliés en métropole sont souvent refusés. Les cartes American Express, Diners, Master Card et Visa sont acceptées.

Plages : Les rares plages sont plutôt dangereuses entre les courants violents et les requins. Seule la côte autour de Saint-Gilles à l'ouest est protégée par une barrière de corail.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides et les chauffeurs (3 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur).

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (tétanos, polio, hépatite B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Il n'existe pas de paludisme sur l'île de la Réunion.

Téléphone : De la Réunion vers la France : composer directement le numéro à 10 chiffres comme en France. De France vers la Réunion : composer le 00 + 262 + le numéro local à 6 chiffres.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables de préférence en coton et quelques lainages. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Voltage : 220 volts. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

INFORMATIONS PRATIQUES MAURICE

Adresses utiles :

- Ambassade de Maurice : 127 rue de Tocqueville 75017 Paris - Tél.: 01 42 27 30 19
- Office du Tourisme de l'île Maurice : 124 boulevard Haussmann 75008 Paris - Tél. : 01 44 69 34 50 - Site web : www.mauritius.net ou www.ot-maurice.com

Artisanat : Maquettes des anciens bateaux fièrement reconstituées selon les plans de l'époque (attention surcharge des compagnies aériennes selon le volume et le poids), artisanat souvent en provenance de Madagascar (nappes brodées, pierres semi-précieuses, sacs en osier), bijoux en or, cashmere et lainage à prix attractifs, piments, épices, thé à la vanille, rhum. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : De type tropical. Maurice connaît deux saisons qui sont inversées par rapport à l'Europe :

- l'été de décembre à fin mars : temps chaud et humide (27 à 30°C en moyenne) avec des risques de cyclone de janvier à mars. L'île est alors verdoyante, c'est aussi la saison de la floraison (flamboyants, bougainvilliers, hibiscus) et des fruits (mangues, litchis).
- l'hiver d'avril à novembre : temps moins chaud avec des températures de l'ordre de 23°C en moyenne. Il existe un micro-climat au nord/nord-ouest, région la plus épargnée par les précipitations et le vent. En juillet et août, la côte orientale est exposée aux alizés. A l'intérieur des terres, il faut compter de 3 à 5°C de moins.

Coutume : Ne pas se promener en maillot ou torse nu en dehors des plages. Tenue décente sur les lieux religieux (mosquées, temples).

Cuisine : Aussi cosmopolite que les habitants de l'île. *Cuisine créole* à base de riz accompagnée de légumes (potiron, aubergine, pâtisson -sorte de courge-). Les viandes et poissons sont servis en rougaille (tomates, oignons, ail, piment et herbes aromatiques). *Cuisine indienne* avec le cari de poisson, poulpe, poulet, viande servi avec des lentilles, le biryani (riz sauté avec des épices, des légumes et de la viande), le vindaye (poisson mariné). *Cuisine chinoise* avec les nouilles sautées. Les restaurants des hôtels servent aussi des spécialités internationales et mettent les fruits de mer à l'honneur. Vous pourrez goûter aussi au Dhol puri (crêpes de lentilles aux légumes et curry), aux gâteaux piments, aux beignets de bringèles (aubergines), aux samoussas.

Décalage horaire : + 2 h en été. Midi à Paris, 14 h à Port-Louis. + 3 h en hiver. Midi à Paris, 15 h à Port-Louis.

Distances kilométriques : 44 km de l'aéroport à Port-Louis. 8 km de l'aéroport à Mahebourg. 73 km de l'aéroport à Grand Gaube au nord de l'île. Conduite à gauche sur l'île.

Durée de vol : 11 heures de vol entre Paris et Port-Louis.

Formalités : Passeport français valable six mois après le retour et billet retour.

Géographie : Superficie de 1 865 km² / 330 kilomètres de côtes presque entièrement entourées de récifs coralliens / L'île est composée de plaines, d'un plateau central à 600 mètres d'altitude et de montagnes dont les pics les plus connus sont le Piton de la Rivière Noire (828 mètres), le Pieter Both (823 mètres) et le Pouce (812 mètres).

Guides : Guide Mondéos Océan Indien / Guide Le Petit Futé.

Langue : La langue officielle est l'anglais mais le créole et le français sont largement répandus. La majeure partie des journaux et magazines sont édités en français. L'hindi occupe également une place prépondérante.

Monnaie : L'unité monétaire est la roupie mauricienne (43,69 Roupies mauriciennes = 1 euro environ au 12/12/06). Les voyageurs chèques et les cartes American Express, Diners, Master Card et Visa sont acceptés sur l'île.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides et les chauffeurs à la discrétion des voyageurs.

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (tétanos, polio, hépatite B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Les risques de paludisme existent à l'état bénin dans certaines régions de l'île.

Téléphone : De l'île Maurice vers la France : composer le 00 + 33 + le numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le zéro. De France vers l'île Maurice : composer le 00 + 230 + le numéro local.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables de préférence en coton et un lainage pour le soir de juin à septembre. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Voltage : 220 volts. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site. Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

