



MOUVANCE

CONSEILS PRATIQUES RUSSIE

Adresse utile : Ambassade de Russie : 40-50 boulevard Lannes 75116 PARIS - Tél. : 01 45 04 05 01 – Site Web : <http://perso.orange.fr/ambrus/> ou www.france.mid.ru/index_fr.html

Artisanat et produits : Les célèbres matriochkas (poupées gigognes), les bijoux en ambre ou en malachite verte de l'Oural et bien sûr le caviar (mais seulement un petit pot car l'exportation en est interdite !) que vous trouverez à tous les prix et la vodka ! L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : La faiblesse des influences océaniques entraîne pour tout le territoire russe un climat de type continental avec des hivers rigoureux (moyenne de zéro degré dans tout le pays) et des étés chauds avec des températures oscillant autour de 30°C. Le printemps et l'automne sont assez brefs.

Cuisine : Hareng, truite ou saumon fumés en « zakouski » (hors d'œuvre) avec des légumes au vinaigre et des salades. Bœuf stroganov émincé, cuit avec de la crème fraîche et des petits oignons et servi avec du riz ou des pommes de terre découpées en fines lamelles. Soupes. Raviolis à la viande et aux légumes. Les Russes boivent de la bière et du thé mais la boisson nationale reste la vodka !

Décalage horaire : + 2 h en hiver et en été. Midi à Paris, 14 h à Moscou.

Distances kilométriques : Moscou – Saint-Pétersbourg : 670 km.

Durée de vol : 3h50mn de vol entre Paris et Moscou pour un vol direct. Compter 1h30mn de plus en cas d'escale et de changement d'appareil.

Formalités : Passeport français en cours de validité (valable 6 mois minimum après la date de retour).

Guides : Mondeos / Guide Bleu « Moscou et Saint-Pétersbourg. / Le Petit Futé.

Langue : Le russe. L'anglais est assez répandu.

Métro : C'est le meilleur moyen pour circuler dans Moscou et dans Saint-Pétersbourg. Il est ouvert de 5h45/6h00 à minuit. On paye avec des tickets à Saint-Pétersbourg et des cartes magnétiques à Moscou vendus aux guichets dans le hall d'entrée. Le nom des stations est toujours annoncé à l'avance.

Monnaie : Le rouble (34,43 roubles = 1 euro au 12/12/06). Possibilité de changer des euros et des dollars us dans les hôtels et les bureaux de change. Les cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels et dans les grands magasins.

Musées : Le vestiaire est toujours obligatoire dans les musées.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides (2 à 3 \$ par jour et par personne) et les chauffeurs (1 à 2 \$ par jour et par personne).

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphthérie, tétanos, polio, hépatite A & B). Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons.

Téléphone : De Russie vers la France : composer 8 (tonalité) + 10 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers la Russie : composer 00 + 7 + 095 pour Moscou + numéro de votre correspondant ou composer 00 + 7 + 812 pour Saint-Pétersbourg + numéro de votre correspondant.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Vêtements très chauds en hiver. Pour le printemps, l'été et l'automne, prévoir des vêtements légers de préférence en coton, un imperméable léger, des chaussures confortables et quelques lainages en fonction de la période de votre voyage. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Voltage : 220 volts – Prises européennes. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site. Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

