



INFORMATIONS PRATIQUES SRI LANKA

Adresses utiles :

- Ambassade du Sri Lanka : 16 rue Spontini 75016 Paris - Tél. : 01 55 73 31 31 – Site Web : www.srilankaembassyfrance.com
- Office du tourisme du Sri Lanka : 8 rue de Choiseul 75002 Paris - Tél. : 01 42 60 49 99 - Site web : www.srilanka.fr ou www.srilankatourism.org (site en anglais)

Artisanat : Batiks, pierres précieuses, masques aux couleurs vives, sculptures sur bois, thé, épices. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : L'hiver de novembre à mars est agréable à travers toute l'île. D'avril à juin, il fait chaud dans tout le pays. Pluies de juin à septembre.

Cuisine : Les épices parfument la cuisine. Comme en Inde, le riz au curry constitue la base de la nourriture accompagné de purée de lentilles, de patates douces, de haricots en sauce, de poisson et de viande et agrémenté de noix de coco râpée. Les fruits exotiques abondent : ananas, papayes, mangues, ramboutans ... Le thé de Ceylan est une institution et conclut naturellement le repas.

Décalage horaire : + 5 h en hiver. Midi à Paris, 17 h à Colombo. + 4 h en été. Midi à Paris, 17 h à Colombo.

Distances kilométriques : Colombo – Habarana : 176 km (3h30mn) / Habarana – Anuradhapura - Mihintale : 120 km (3h15mn) / Habarana – Polonnaruwa – Sigiriya : 70 km (1h45mn) / Habarana – Kandy : 100 km (2h30mn) / Kandy – Nuwara Eliya : 80 km (3h45mn) / Nuwara Eliya – Kalutara : 240 km (5h30mn) / Kalutara – Galle – Ambalangoda : 140 km (3h30mn) / Kalutara – Colombo : 42 km (1h)

Durée de vol : De 10 h à 11 h et 30 minutes à bord d'un vol sans escale et de 13 h à 15 h à bord d'un vol avec escale.

Formalités : Pour un séjour inférieur à un mois, passeport français en cours de validité (valable 6 mois minimum après la date de retour).

Guides : Mondeos / Guide du Routard / Visa Hachette.

Langue : Le Cinghalais et le Tamoul sont les deux langues officielles. L'Anglais est utilisé couramment.

Monnaie : L'unité monétaire est la Roupie (141 roupies = 1 euro au 12/12/06). Bureaux de change dans les hôtels. Les euros et les dollars us sont acceptés sans problème. Les travellers cheques sont acceptés dans les hôtels et les grands magasins mais il est préférable de se munir d'espèces. Les achats par carte bancaire sont possibles dans les hôtels et les grands magasins.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides (3 € par jour et par personne) et les chauffeurs (1 à 2 € par jour et par personne).

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphthérie, tétanos, polio, hépatite B). Traitement anti-paludéen recommandé. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal et un antibiotique à large spectre. Ne consommer que des boissons capsulées, éviter glaces et glaçons, légumes non cuits et fruits non épluchés.

Téléphone : Du Sri Lanka vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers le Sri Lanka : composer 00 + 94 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers et confortables de préférence en coton et quelques lainages. Dimensions maximales des bagages à main : 56 x 36 x 23 cm et 5 kg.

Visites : Il faut retirer ses chaussures lorsque l'on pénètre dans les bâtiments religieux tels que les mosquées, les temples et les pagodes. Certaines mosquées fournissent des robes et des châles aux visiteuses. En principe, on peut faire des photos à l'intérieur des édifices religieux, mais il faut toujours demander d'abord l'autorisation.

Voltage : 220 volts. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site.

Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

