



MOUVANCE

INFORMATIONS PRATIQUES THAÏLANDE

Adresses utiles :

- Ambassade de Thaïlande : 8, rue Greuze 75016 PARIS - Tél. : 01 56 26 50 50
- Consulat Général Honoraire de Thaïlande : 8, rue Cargo-Rhin-Fidelity 13002 MARSEILLE - Tél. : 04 91 21 61 05
- Consulat Royal de Thaïlande / Service des Visas : 42 avenue du Président Robert Schuman 33110 LE BOUSCAT
Tél. : 0 892 68 69 16 ou 40 rue du Plat 69002 LYON – Tél./Fax : 04 78 37 16 58
- Office de Tourisme de Thaïlande : 90, avenue des Champs-Élysées 75008 PARIS - Tél. : 01 53 53 47 00 -
Site web : www.tourismethaifr.com

Artisanat : Or, argenterie, bijoux, pierres précieuses et semi-précieuses, bois sculptés, ombrelles, céramiques, soies, vêtements taillés sur mesure, batik, statues, gadgets, maroquinerie, statues en bronze, bols et plateaux en bois de teck, poupées en habit traditionnel, travaux de laque, masques décorés, tuk-tuks miniatures, orchidées thaïlandaises. L'exportation de biens culturels, d'antiquités et de contrefaçons de toutes marques est formellement interdite et sévèrement punie par les autorités (confiscation et lourdes amendes, voire emprisonnement). Cela s'applique aussi aux objets pouvant être récupérés en mer ou sur certains sites non protégés, aux espèces menacées d'extinction et aux fossiles. Il convient de faire preuve de prudence dans vos acquisitions même les plus anodines : morceaux de corail, fossiles d'oursin ou d'étoile de mer, objets en ivoire, statues et tapis anciens, ...

Climat : La Thaïlande bénéficie d'un climat tropical avec une saison de mousson de juin à octobre : les journées sont ensoleillées et de brefs orages surviennent généralement en fin de journée. La saison sèche se situe entre mars et mai où les températures sont caniculaires. La meilleure saison s'échelonne de novembre à mars mais la Thaïlande peut se visiter toute l'année.

Contrefaçons : La Thaïlande est le pays champion des contrefaçons de toutes sortes. Toutes les grandes marques sont victimes d'un véritable « pillage » : parfums de grands créateurs et produits de maquillage Chanel, sacs Vuitton, vêtements Lacoste, chaussures Nike et Reebok, montres Rolex, disques CD copiés, ... font bien souvent l'objet d'imitations de mauvaise qualité. Soyez donc bien vigilant avant d'acheter un de ces articles et évitez d'en rapporter, une fantaisie que les douaniers ne vous passeront pas.

Cuisine : La cuisine thaïe est considérée par les gastronomes comme l'une des meilleures au monde. Chaque plat est un feu d'artifice d'odeurs, de couleurs, de saveurs ... et bien souvent très épicée. Attention aux petits piments qui vous torpillent le palais. Le lait de coco, le jus de citron vert, la citronnelle, le basilic et la coriandre fraîche donnent à cette nourriture son arôme particulier; la sauce de poisson et la crème de crevettes ajoutent du sel à la saveur. Le riz accompagne presque tous les plats : le riz parfumé (*khao suay*) est cuit à la vapeur. Le riz gluant (*khao niao*) est cuit dans des paniers tressés et se mange avec les doigts. La soupe épicée à la citronnelle aux crevettes (*tam yam kung*) est la plus populaire tant pour les Thaïlandais que pour les étrangers. La salade de papaye (*som tam*) et les plats de bœuf, poulet ou fruits de mer au curry rouge, vert ou jaune sont les mets les plus typiques.

Décalage horaire : + 6 h en hiver. Midi à Paris, 18 h à Bangkok. + 5 h en été. Midi à Paris, 17 h à Bangkok.

Distances kilométriques : Bangkok / Ayutthaya : 87 km – Ayutthaya / Lopburi : 104 km – Bangkok / Chiang Mai : 756 km – Chiang Mai / Chiang Rai : 180 km – Chiang Rai / Lampang : 235 km – Bangkok / Pattaya : 133 km – Bangkok / Phuket : 933 km – Bangkok / Koh Samui : 700 km - Bangkok / Kanchanaburi : 126 km – Kanchanaburi : Ayutthaya : 208 km – Bangkok / Phitsanulok : 659 km – Phitsanulok / Sukhothai : 58 km – Bangkok / Sukhothai : 601 km – Sukhothai / Chiang Mai : 359 km – Pimai / Korat : 56 km – Saraburi / Lopburi : 17 km - Bangkok / Marché Flottant : 1 heure de route.

Durée de vol : Environ 11 heures.

Formalités : Passeport français en cours de validité (valable 6 mois minimum après la date de retour).

Géographie : 513 115 km². La Thaïlande est à peine plus petite que la France. Au cœur de l'Asie du Sud-Est, la Thaïlande a la forme d'une tête d'éléphant. Le visage regarde vers le Myanmar (Birmanie), les oreilles bordent le Laos et le Cambodge, tandis que la trompe traverse la Mer d'Andaman et le Golfe de Thaïlande pour atteindre la Malaisie. Le centre du pays est constitué d'une vaste plaine fertile et agricole descendant des montagnes du Nord, c'est la région de la capitale et des estuaires. Au nord-est on trouve un autre plateau séparé du Laos par le Mékong, c'est la région sèche. Au sud s'étend la Péninsule malaise, riche en minerais, avec ses montagnes bordées de plaines côtières. 60 200 000 habitants dont près de 10 millions vivent à Bangkok.

Guides : Guide Mondéos / Guide Bleu / Lonely Planet / Petit Futé.

Langue : Le Thaï est la langue officielle. Le lao, le chinois et le malais sont peu employés. L'anglais est couramment pratiqué par les jeunes, dans les grands magasins et les hôtels.

Marchandage : Marchander est tout à fait courant en Thaïlande, malgré l'affichage des prix. La négociation doit toujours rester agréable et courtois. Il ne faut surtout jamais s'énerver.

Massage : Le massage thaï (massage traditionnel thaïlandais) est une pratique ancestrale très particulière et fait partie du véritable art de vivre thaï. Il se pratique habillé de vêtements amples en coton, en groupe, dans des salles communes où les couples masseur-massé sont les uns à côté des autres. A ne pas confondre avec les « massages thaïs » dispensés par des jeunes femmes dans certains quartiers plutôt douteux.

Monnaie : L'unité monétaire est le Thaï Baht (47,63 THB = 1 euro au 12/12/06). Les cartes bancaires (Visa, Master Card, American Express) sont acceptées dans les hôtels et les grands magasins. Dans les grandes villes, les distributeurs permettent de retirer directement des Bahts avec votre carte de crédit. Vous pouvez emporter des euros en espèces et en petites coupures. Il est inutile d'emporter des dollars US. Bureaux de change dans les hôtels et les nombreux bureaux de change des grandes villes.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides locaux (1 € par jour et par personne), pour le guide national le cas échéant (1 à 2 € par jour et par personne) et les chauffeurs (1 € par jour et par personne).

Santé : Aucune vaccination obligatoire. Il est toujours préférable d'être à jour de ses vaccins traditionnels (diphthérie, tétanos, polio, hépatite A & B). Le traitement anti-paludéen est recommandé. Il est toujours bon d'avoir avec soi un désinfectant intestinal, un antibiotique à large spectre et une lotion ou crème anti-moustiques à application cutanée. L'eau courante n'est pas potable. Ne consommer que des boissons capsulées et éviter glaces et glaçons. Pelez les fruits avant de les déguster. N'oubliez pas chapeau et crème solaire.

Savoir-vivre : Ne jamais s'énerver et persévérer ! Tout finit par s'arranger avec calme et gentillesse à l'égard de vos hôtes.

Téléphone : De Thaïlande vers la France : composer 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 10 chiffres sans le 0. De France vers la Thaïlande : composer 00 + 66 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant.

Tuk-Tuk : en voie de disparition face aux taxis climatisés et parfois meilleur marché. Le tuk-tuk est une sorte de gros scooter pétardant à trois roues, fermé avec une banquette. Les conducteurs ont un penchant à se lancer dans de folles courses de vitesse dans les rues encombrées, se glissant entre deux voitures et slalomant entre les piétons. Mais pour le « fun », tentez l'expérience. Fixez bien le prix de la course avant de monter dedans.

Valise : Valise ou sac solide fermant à clef. Prévoir des vêtements légers de préférence en coton, des chaussures confortables et quelques lainages en fonction de la période de votre voyage. Méfiez-vous des systèmes de climatisation (foulard de soie pour prévenir les maux de gorge). Dimensions maximales des bagages à main, en cabine : 56 x 36 x 23 cm et 8 kg.

Visites : Il faut retirer ses chaussures lorsque l'on pénètre dans les bâtiments religieux tels que les mosquées, les temples et les pagodes. Certaines mosquées fournissent des robes et des châles aux visiteuses. En principe, on peut faire des photos à l'intérieur des édifices religieux, mais il faut toujours demander d'abord l'autorisation.

Voltage : 220/230 volts. 50 Hz. Prises françaises ou parfois prises triangulaires à 2 fiches plates. Munissez-vous d'un adaptateur universel. Il existe un site Internet très utile pour connaître les prises du monde entier : www.levoyageur.net/prises.php

Les fiches « Conseils Pratiques » qui vous sont proposées sur ce site sont destinées à faciliter la préparation de votre voyage et ne prétendent pas à l'exhaustivité. Malgré la qualité des informations mises à votre disposition, elles ne vous dispensent nullement d'adopter une attitude prudente et de recueillir des conseils spécialisés ou de vous faire confirmer les informations diffusées sur notre site. Nous ne pouvons en aucun cas nous substituer à votre médecin ou aux services de vaccination de l'Institut Pasteur. De même, ces informations ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs ou de *MOUVANCE*.

MOUVANCE VOYAGES



38 rue de Moscou 75008 PARIS - Tél 01 44 69 63 00 - Fax 01 44 69 00 73 - Licence LI 075020041
Mail: mouvance@mouvance.biz - SARL au capital de 20 000 € - RCS Paris B 443 033 121
IATA 20251700 - RCP GENERALI n AA014701 - Garantie Financière APS : 121 952 € - www.mouvance.biz

